GRATUIT

Centre communautaire SAINTE-ANNE

L'Info-lien

LE MAGAZINE FRANCOPHONE DE LA RÉGION DE FREDERICTON

régate

La tête en friche

le baiser du barbu

- **CCSA**
  Lancement de la programmation 2010-2011
- **L'ONF**
  Nouveauté à la bibliothèque
- **PORTRAIT**
  Gabrielle McLaughlin

FESTIVAL INTERNATIONAL DU CINÉMA FRANCOPHONE EN ACADIE

Le rendez-vous des cinéphiles

Article en page 6

DÉPART du DIRECTEUR GÉNÉRAL du CCSA

Details en page 3

Septembre 2010 Volume 22 - Numéro 7

Sommaire

3 Quelques mots du directeur général

4 Portrait du mois - *Gabrielle McLaughlin*

6 FICFA

9 Activités

10 et 11 Arts et spectacles

12 et 13 Un retour en arrière...

14 à 18 Organismes

22 et 23 Chronique santé

24 Les lectures de Guylaine

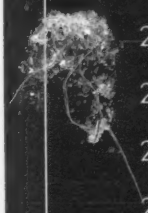
25 Nouveautés à la bibliothèque

26 Des nouvelles de la Maison des jeunes

29 Ma vie

30 Les fabuleuses recettes de Juliette

30 Les trucs et astuces de Juliette



TAYLOR
printing group inc.

Le seul imprimeur certifié FSC au Nouveau-Brunswick

Pour nous joindre :

225-A, Boulevard Alison
Fredericton, N.-B.
E3C 2S5

Tél. : 506-454-6200
Sans frais : 1-888-268-1777

sales@tpgi.ca

Équipe du CCSA

Directeur général par intérim
François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe exécutive
Sylvette Drisdelle
sdrisdelle@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des communications
François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

Agente de communication
Anny Martel
amartel@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services financiers
Guy Collette
gcollette@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services à la clientèle
Stéphane Sirois
ssirois@centre-sainte-anne.nb.ca

Directrice de la programmation
Murielle Savoie
msavoie@centre-sainte-anne.nb.ca

Coordonnateur jeunesse
Marc Allain
mallain@centre-sainte-anne.nb.ca

Agente de projets
Nathalie Zicat
nzicat@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe administrative-réception
Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Régisseur technique
Maxime Guérette
mguerette@centre-sainte-anne.nb.ca

Superviseur de l'entretien et de la conciergerie
Gilles Losier
glosier@centre-sainte-anne.nb.ca

Préposés à l'entretien
Wilfred Cyr et Yves Pelletier

Préposés au service à la clientèle
Paul Steeves, Alex Nowicki, Johnathan Duke, Kevin Duchesne-McCarthy et Alexandre Deslongchamps

Le Centre communautaire Sainte-Anne

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2010-211

Pierre Cormier, président, Thierry Arseneau, vice-président, Christiane Guérette, trésorière, Barbara J. Dugas, présidente du comité de programmation-marketing, Françoise Bélanger, Alain Boisvert, Éric Levesque, Robert Duguay, Bill Ferguson, Jean-Luc Benoit et Willy Wilondja

POUR NOUS JOINDRE

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7
Tél. : 453-2731
Téléc. : 453-3958

info@centre-sainte-anne.nb.ca
www.centre-sainte-anne.nb.ca

Heures d'ouverture régulières du CCSA :
du lundi au dimanche de 8 h à 23 h

Tarifs publicitaires pour L'Info-lien :
www.centre-sainte-anne.nb.ca
sous *Info-lien*

RÉDACTION

Textes : François Albert et Anny Martel, avec la collaboration de Guylaine Perron et de plusieurs membres des organismes accrédités du CCSA

Mise en page : Anny Martel

Révision : François Albert, Guylaine Perron et Anny Martel

Collaboration spéciale :
Norbert Gauvin

NDLR : L'utilisation du genre masculin dans les textes n'a pour objet que d'en alléger la lecture et inclut aussi bien le féminin. L'acronyme CCSA signifie Centre communautaire Sainte-Anne.

DATE DE TOMBÉE

Info-lien d'octobre :
15 septembre 2010

Stéphane Leclair

Quelques mots du directeur général

Quelle belle aventure!

C'est en avril 2004 qu'a débuté pour moi une aventure palpitante grâce à laquelle j'ai beaucoup grandi. Au moment où vous lirez ces lignes, j'aurai quitté, après 6 ½ années, mes fonctions à titre de directeur général du Centre communautaire Sainte-Anne (CCSA).

Appuyé d'une équipe dynamique et d'un conseil d'administration toujours disponible, la liste des accomplissements durant mes années au CCSA est assez impressionnante.

Les travaux d'agrandissement du CCSA ont assurément marqué mon passage. Ce mégaprojet de presque vingt-cinq millions de dollars a permis à notre communauté de se doter d'une panoplie de nouveaux services, notamment l'école des Bâtisseurs, le Centre de santé Noreen-Richard, la Maison des jeunes L'acAdo, le Café Olé!, la salle du patrimoine, une salle de conditionnement physique, sans oublier de nombreux autres espaces qui ont été rénovés ou «rafraîchis». Grâce à cet ajout, le CCSA totalise maintenant une superficie de 25 000 m^2, ce qui en fait le deuxième plus grand édifice gouvernemental du N.-B.

De plus, certains partenaires du CCSA ont connu d'importants changements suite à ces travaux d'agrandissement. On a qu'à penser à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud qui a doublé de superficie, la garderie Au p'tit monde de franco qui est devenue la plus grande garderie sous un même toit dans la province. L'école Sainte-Anne s'est doté de nouveaux locaux leur permettant d'offrir de la formation qu'ils avaient dû abandonner faute d'espaces.

Le CCSA s'est aussi doté d'un plan stratégique suite à une série de consultations publiques afin de guider les actions du CCSA au cours des prochaines années et je suis convaincu, plus que jamais, que le CCSA, que j'ai souvent appelé notre village, rayonne non seulement dans la région de Fredericton, mais un peu partout dans la province et même au-delà ses frontières.

L'avenir s'annonce prometteur pour le CCSA. Plusieurs projets sont présentement en branle, entre autres ceux du foyer de soins pour les aînés, du centre de ressources pour les nouveaux arrivants, de la nouvelle entrée au CCSA sur le rue Regent, d'un nouveau look pour la réception du CCSA, etc.

J'ai accepté récemment le poste de directeur général de la nouvelle Société de l'inclusion économique et sociale. Cette société qui relève du ministère du Développement social est responsable du plan de réduction de la pauvreté au Nouveau-Brunswick. Sachez que cette décision n'a pas été facile à prendre, mais je crois que je suis prêt à faire face à de nouveaux défis.

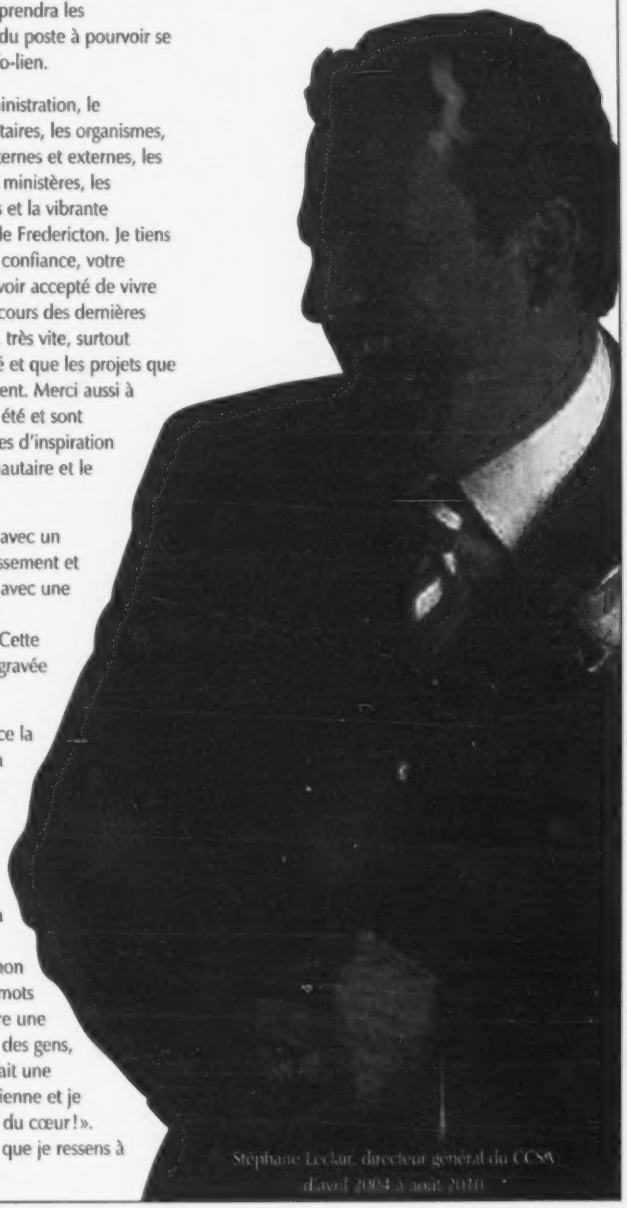
François Albert, le directeur des communications, occupera la direction par intérim du CCSA jusqu'à l'arrivée de la personne qui prendra les commandes. La description du poste à pourvoir se trouve à la page 8 de cet Info-lien.

Je remercie le conseil d'administration, le personnel du CCSA, les locataires, les organismes, les nombreux partenaires internes et externes, les fonctionnaires des différents ministères, les collaborateurs, les bénévoles et la vibrante communauté francophone de Fredericton. Je tiens à vous remercier pour votre confiance, votre dévouement et aussi pour avoir accepté de vivre cette aventure avec moi au cours des dernières années. Le temps passe vite, très vite, surtout lorsque l'on est bien entouré et que les projets que nous menons nous passionnent. Merci aussi à mes parents et amis qui ont été et sont encore pour moi des modèles d'inspiration pour l'engagement communautaire et le bénévolat.

Grâce à vous tous, je quitte avec un grand sentiment d'accomplissement et de satisfaction, mais surtout avec une gigantesque fierté d'être un francophone à Fredericton. Cette expérience restera à jamais gravée dans ma mémoire.

Je ne peux passer sous silence la patience et le soutien de ma famille, mon épouse Céline, mon fils Francis et ma fille Maïté. J'ai souvent été absent en raison de mes engagements professionnels et communautaires et ça n'a pas toujours été facile pour eux. Un jour, j'ai entendu mon ami Édouard Allain dire les mots suivants: «Si j'ai réussi à faire une petite différence dans la vie des gens, c'est parce que ma famille fait une grande différence dans la mienne et je tiens à la remercier du fond du cœur!». Cet énoncé résume bien ce que je ressens à leur égard.

Finalement, merci à vous tous pour votre confiance. Ce fut un privilège et un honneur de vous servir pendant ces années. Au plaisir de vous revoir bientôt et surtout, continuer votre engagement communautaire, ENSEMBLE, nous réussissons à faire de nos communautés des endroits dynamiques et accueillant où nous pouvons pleinement nous épanouir.



Stéphane Leclair, directeur général du CCSA d'avril 2004 à août 2010

François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

portrait du mois

Gabrielle McLaughlin

Cette acadienne pure laine est née le 15 août 1970 et ses parents l'ont nommée Gabrielle (McLaughlin) : « Je suis très reconnaissante que mes parents aient choisi de m'appeler Gabrielle, plutôt qu'Évangéline... plaisante-t-elle, cela aurait certainement été plus difficile à l'école ! »

Ses parents sont Livain et Yvonne McLaughlin. Deux personnes très engagées depuis plusieurs années au sein de la communauté francophone de Fredericton. Gabrielle a une sœur cadette, Colette, qui habite Moncton depuis plusieurs années.

« Lorsque j'étais jeune, j'avais des amies qui enviaient la relation que j'avais avec ma sœur; nous sommes encore très proches aujourd'hui... elle est ma plus grande confidente et aussi la marraine de mon fils », souligne Gabrielle.

Gabrielle était une enfant qui aimait l'école et avait de très bons résultats, mais elle était facilement distraite et souvent dans la lune. Elle adorait la lecture et n'était pas très sportive. À l'exemple de ses parents, elle aimait se joindre à des groupes et s'impliquer.

En janvier 1978, elle a fait partie des premiers élèves qui ont fait leur entrée au Centre communautaire Sainte-Anne : « J'étais en 2e année et c'était très excitant ! Après avoir fréquenté l'école Montgomery et ensuite les roulottes, on entrait finalement dans notre école. On sentait une incroyable vitalité linguistique et culturelle chez les francophones de la région de Fredericton. »

Après une enfance heureuse, vint une adolescence un peu mouvementée, parsemée de moments de rébellion. « J'étais un peu révoltée, quoique je choisissais souvent de le cacher. Mes notes à l'école ont chuté. Mes parents ont fait preuve d'ouverture d'esprit, de compréhension et de beaucoup d'amour envers moi, même si je ne le reconnaissais pas toujours; ils m'ont aidée à passer à travers ma crise d'adolescence et ça nous a tous permis de mieux communiquer et de nous rapprocher... je leur en suis très reconnaissante », raconte Gabrielle.

En 1988, elle a débuté ses études en psychologie à l'Université de Moncton. Toutefois, après un semestre, elle a décidé de changer de champ d'études et elle s'est dirigée en éducation : « Je pensais vouloir devenir psychologue, mais en fin de compte, ce n'était pas pour moi. C'est en faisant du tutorat à ma colocataire que je me suis rendu compte que ça me fascinait de la voir apprendre et évoluer; j'ai donc pris la décision de devenir enseignante. »

Pendant les trois dernières années de ses études universitaires, Gabrielle travaillait à temps plein dans une librairie et elle a même pris une pause d'un semestre afin de suivre des cours de design intérieur et de poterie au collège communautaire : « J'ai toujours eu un penchant pour les arts et il fallait que j'alimente cette passion. Je voulais un recul, pour pouvoir faire autre chose, question de me recentrer. »

Encore aujourd'hui, elle apprécie grandement les arts de la scène, la littérature et, depuis environ deux ans, elle s'adonne à la peinture acrylique. Elle a aussi fait partie de la troupe de théâtre les Fous de la scène pendant deux ans.

Après son baccalauréat en éducation, elle a complété son Certificat V en enseignement et, c'est en 1994, qu'elle est revenue s'installer à Fredericton où elle est devenue enseignante à l'école Sainte-Anne. La première année d'enseignement n'a pas été facile pour Gabrielle, mais elle n'a pas lâché prise et elle a vite compris que ce métier était fait pour elle.

« J'ai toujours su que je reviendrais à Fredericton car j'ai un grand sentiment d'appartenance envers la communauté francophone de la capitale et je voulais le transmettre aux jeunes », précise Gabrielle.

Depuis 2005, elle est directrice adjointe à l'école Sainte-Anne, donc elle ne se trouve plus dans une salle de classe. « L'enseignement me manque. J'ai toujours adoré le roulement de la salle de classe; comprendre les besoins de mes élèves, voir leur progrès au quotidien, leur transmettre mes connaissances et habiletés... je crois quand même que j'accomplis ces mêmes actions, mais d'une autre façon maintenant. »

Membre de plusieurs comités, Gabrielle est un véritable exemple d'engagement communautaire : « Mes parents m'ont inculqué cette valeur, ce qui m'a permis de développer un sentiment d'appartenance très fort envers ma communauté. J'aime m'engager, mais je sais aussi lorsque vient le temps de laisser la relève à d'autres qui feront avancer un dossier. C'est important de connaître ses forces. Je finis par participer à beaucoup de projets, parce que ce qui me passionne, c'est l'élaboration et la mise en œuvre. Par la suite, quand je sais que le projet est entre bonnes mains et que d'autres l'amèneront plus loin, je passe à un autre projet. »

Gabrielle est la mère d'un petit garçon, Rémi, né en 2003. Elle a toujours su qu'elle deviendrait une maman : « C'est ce qu'il y a de plus valorisant. Mon fils réussit toujours à m'émerveiller : il a du caractère, du charisme et il m'épate avec ses commentaires hors de l'ordinaire; il me fait aussi grandir et cheminer comme personne, comme mère et comme éducatrice. Je remercie la vie de me l'avoir envoyé ! »

Célibataire depuis près de deux ans, Gabrielle vient tout juste de franchir le cap de la quarantaine : « Il s'agit d'un nouveau tournant dans ma vie; je profite de celle-ci au maximum et je me sens bien; je prends du temps pour moi et je fais des meilleurs choix pour ma santé globale... »

Le mois de septembre représente, pour le personnel des écoles, un nouveau début, une nouvelle année scolaire, l'arrivée d'anciens et de nouveaux élèves... une nouvelle aventure. Dans le cadre de sa profession, Gabrielle McLaughlin est assurément une personne qui possède ce souci de faire cheminer les personnes qui évoluent autour d'elle.

« C'est fascinant de voir les traces que l'on peut laisser derrière nous comme enseignant et comme être humain. On n'a aucune idée de l'effet ou de la portée d'un mot, d'un geste, d'une discussion... cet aspect de l'enseignement, qui jumèle le cheminement académique et personnel, est très stimulant. C'est aussi une responsabilité qu'il ne faut surtout pas prendre à la légère », dit-elle en terminant.

Centre communautaire Sainte-Anne

Lancement de la programmation 2010-2011

C'est sous le thème *Une soirée... trois activités!* que le CCSA lancera sa programmation 2010-2011 le vendredi 24 septembre prochain.

De 16 h 30 à 18 h 45 - souper spaghetti à la cafétéria du CCSA. Préparé par la Maison des jeunes L'acAdo, en collaboration avec le Club Richelieu, les profits recueillis seront remis à L'acAdo. Les billets seront en vente à compter du 9 septembre à la réception du CCSA au coût de 8 $ pour les adultes et de 6 $ pour les 12 et moins. Les billets seront également en vente à la porte.

À 19 h, la communauté est invitée au théâtre Bernard-Poirier où se tiendra le lancement de la programmation 2010-2011 du CCSA. Au cours de la prochaine année, des artistes de renom, de l'Acadie et d'ailleurs, monteront sur les planches du théâtre Bernard-Poirier. À vous de venir découvrir qui sont ces artistes! Lisa LeBlanc, une jeune auteur-compositrice-interprète, originaire du Sud-Est du N.-B., sera l'artiste invitée à ce lancement. Cette étoile montante parsèmera la soirée d'un mélange de folk et de rock avec une petite touche de blues.

De plus, un hommage spécial sera rendu à Stéphane Leclair, directeur général du CCSA, afin de souligner son départ. Après plus de six ans au service de la communauté francophone de la région de Fredericton, il a quitté ses fonctions au CCSA afin de vivre de nouvelles aventures. Venez saluer Stéphane!

Vers 19 h 45, la soirée se terminera avec le vernissage des photographies de l'artiste multidisciplinaire Mathieu Léger. L'exposition sera en montre jusqu'au 30 octobre à la Galerie des Bâtisseurs.

Renseignements : 453-2731

Lisa LeBlanc

Photographie de Mathieu Léger

Lisa LeBlanc

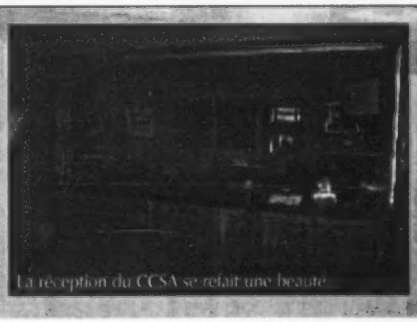
Envoûtante et charismatique sur scène, son jeu de guitare est convaincant et sa voix puissante est des plus authentiques. Lisa LeBlanc est lauréate de plusieurs concours de la chanson et travaille présentement à l'écriture d'un premier album à paraître en 2011.

Mathieu Léger

Mathieu Léger œuvre dans plusieurs disciplines. Il aime travailler à partir d'un concept pour ensuite le concrétiser via le médium approprié. Suite à l'accomplissement de ses études en littérature anglaise/arts plastiques à l'Université de Moncton, il entreprend depuis des résidences d'artiste et des expositions au Canada, en France, en Allemagne, en Irlande, en Écosse, en Autriche et en Finlande.

Rénovations à la réception du CCSA

La réception du CCSA changera bientôt de look. Un des éléments majeurs de ces changements consiste à adapter le comptoir de la réception aux personnes à mobilité réduite. Les travaux devraient être terminés au plus tard, d'ici la fin septembre. Une réception temporaire sera installée à l'entrée de la salle du patrimoine. L'équipe du CCSA vous remercie de votre patience.



La réception du CCSA se refait une beauté

Festival international du cinéma francophone en Acadie

Trois soirées de longs métrages exceptionnels

FICFA
FESTIVAL INTERNATIONAL DU CINÉMA FRANCOPHONE EN Acadie

Pour une 9e année consécutive, le Festival international du cinéma francophone en Acadie (FICFA) s'arrêtera à Fredericton où trois longs métrages seront présentés.

Le dimanche 26 septembre
La régate

Drame - Belgique, France et Luxembourg - 2009

Alexandre a quinze ans et vit seul avec son père, dans les coups et la violence, en révolte contre tous. Pour échapper à ce quotidien sans répit, Alex se réfugie dans son sport favori, l'aviron, et n'a qu'une obsession, gagner seul et à tout prix les championnats de Belgique. Son entraîneur, Sergi, et Murielle, la jeune fille dont il est amoureux, vont permettre à Alex de redécouvrir les valeurs humaines qu'il avait perdues. Prix du public et Prix de la jeunesse au Festival de Namur 2009. Un film de Bernard Bellefroid avec Joffrey Verbruggen, Thierry Hancisse, Sergi Lopez, David Murgia et Pénélope Lévèque. Durée : 91 min

G

Le lundi 27 septembre
La tête en friche

Comédie - France - 2009

C'est l'histoire de Germain, l'idiot d'un village quelconque qui s'occupe en buvant et en faisant pousser ses tomates dans le jardin de sa mère tyrannique. Méprisé de tous depuis son plus jeune âge et quasiment analphabète, Germain rencontre Marguerite, une charmante vieille dame qui lui donne le goût de la lecture en lui faisant découvrir Camus, Supervielle et Gary. Fort de cette nouvelle culture, Germain va enfin trouver les armes nécessaires pour affronter la vie. Un film de Jean Becker avec, entre autres, Gérard Depardieu, Gisèle Casadesus, Maurane et Patrick Bouchitey. Basé sur le roman du même titre de Marie-Sabine Roger. Durée : 82 min

EN ATTENTE DE CLASSEMENT

Le mardi 28 septembre
Le baiser du barbu

Comédie - Canada - 2010

Benoît, un acteur de deuxième ordre qui travaille aussi comme serveur, décide de se laisser pousser la barbe afin de donner plus de réalisme à la petite pièce qu'il joue dans un restaurant. Le succès est immédiat et les projets s'accumulent pour lui. Sa petite amie, Vicky, qui a abandonné ses projets d'écriture et insiste pour acheter le condo de ses meilleurs amis afin qu'ils s'installent ensemble, l'encourage à se consacrer entièrement à son emploi de serveur. Elle développe en plus une réaction psychosomatique au poil et elle place Benoît face à une importante décision : ce sera la barbe, ou elle. Un film d'Yves Pelletier avec, entre autres, David Savard, Isabelle Blais, Louis-José Houde, Ricardo Trogi, David Boutin et Pierre-François Legendre. Durée : 101 min

G

Tous les films du FICFA seront présentés à 19 h au cinéma Empire situé au Centre commercial Regent, 1381, rue Regent. Billets en vente à la réception du CCSA et à l'entrée du cinéma au coût de 8 $.

Forfait FICFA : économisez !

Assistez aux trois soirées du FICFA à Fredericton et économisez ! Un laissez-passer est disponible au coût de 20 $ par personne. En vente à la réception du CCSA et à l'entrée du cinéma.

Renseignements : 453-2731

RÉUNION

du Conseil communautaire Sainte-Anne

Le lundi 4 octobre à 18 h, à la salle du Conseil située au 715, rue Priestman.

Toute la communauté est invitée à y assister.

Renseignements : 453-2731

CCSA

Arrivée d'une nouvelle directrice de la programmation

Le CCSA est heureux de vous informer de l'arrivée, en juin dernier, de madame Murielle Savoie au poste de directrice de la programmation. Elle a, entre autres tâches, la direction et la coordinnation des activités culturelles et communautaires réalisées par le CCSA. Son parcours professionnel s'est bâti au fil des ans à travers les postes qu'elle a occupés tant dans les secteurs publics que privés. Elle y a acquis une connaissance et une expérience importantes de la scène artistique et culturelle acadienne et francophone, et des rouages gouvernementaux. Madame Savoie est titulaire d'un baccalauréat en art dramatique et d'une maîtrise en administration publique.

Bienvenue au sein de l'équipe du CCSA !

BONNE RENTRÉE SCOLAIRE 2010

Par Guylaine Perron

Le Centre communautaire Sainte-Anne (CCSA) souhaite aux élèves, parents et enseignants, une excellente rentrée scolaire pour l'année 2010-2011. Que votre première journée se passe dans la joie et la bonne humeur ! Un bonjour tout spécial aux nouveaux élèves et enseignants; le CCSA est heureux de vous accueillir et espère vous compter parmi nous lors de nos nombreuses activités.

Cette année, l'école des Bâtisseurs comptera 575 élèves de la maternelle à la 5e année, 28 enseignants, 14 aide-enseignants, deux adjointes administratives et la direction générale sera assurée par Sylvie Legault, appuyée par Danielle Cormier.

Pour ce qui est de l'école Sainte-Anne (ÉSA), plus de 650 élèves de la 6e à la 12e année débuteront leur classe, sous la direction de Vincent Thébeau, assisté de Jean-Paul Demers et de Gabrielle McLaughlin, de 53 membres du personnel enseignant, 11 aide-enseignants et de deux adjointes administratives.

Deux nouvelles agentes de développement culturel et communautaire ont été embauchées; Raymonde Côté-Bertrand à l'ÉSA et Nicole Gagnon, à l'école des Bâtisseurs. Le CCSA leur souhaite la meilleure des chances dans leurs nouvelles fonctions.

Et à Oromocto, l'école Arc-en-ciel accueillera 252 élèves de la maternelle à la 8e année, 20 enseignants, neuf aide-enseignants et une adjointe administrative, sous la direction de Tammy Akerley-Cyr, appuyée par Charline Richard.

Isabelle Leblanc a quitté son poste d'agente communautaire à l'école Arc-en-ciel pour relever de nouveaux défis. Le poste est présentement vacant.

L'équipe du CCSA désire vous assurer de son soutien dans vos activités quotidiennes. Bonne rentrée !

Lancement

Mois de l'action culturelle

Première édition

L'action culturelle manifeste sa présence en Acadie du Nouveau-Brunswick !
Le 15 septembre au Café Olé !, 715, rue Priestman
Ouverture officielle lors d'un 5 à 7 en simultané chez tous les membres du CPSC.

Le Conseil provincial des sociétés culturelles (CPSC) en collaboration avec ses membres répartis sur tout le territoire du Nouveau-Brunswick, est fier d'annoncer la mise sur pied du Mois de l'action culturelle qui se déroulera dorénavant, chaque année, du 15 septembre au 15 octobre.

L'objectif vise à montrer l'importance de l'action culturelle et son apport dans nos communautés. Cette initiative met en relief la qualité, la diversité et la multitude d'activités culturelles offertes en Acadie du Nouveau-Brunswick grâce aux efforts consentis par les intervenants culturels et particulièrement les membres du CPSC. C'est la raison pour laquelle nous procéderons à la présentation du Manifeste de l'action culturelle au Nouveau-Brunswick qui met subtilement de l'avant l'importance des ressources humaines dans l'écosystème culturel.

Cette année, la programmation mettra notamment en valeur l'exposition Vis-à-Visages, Regard parallèle, le projet de tournée des artistes en arts visuels, ainsi qu'un projet de développement de publics en danse contemporaine présenté par la troupe Dans'Encorps. De plus, les gens pourront assister à des activités présentées gratuitement dans le cadre de la Fête de la culture. Déjà, plus d'une trentaine d'activités d'envergure sont prévues durant le mois.

OFFRE D'EMPLOI

Le Centre communautaire Sainte-Anne

Directeur général / Directrice générale

Le Centre communautaire Sainte-Anne (CCSA) de Fredericton, une société de la Couronne de la province du Nouveau-Brunswick, est à la recherche d'une personne pour assumer sa direction générale.

Le CCSA est à la recherche d'une personne hautement motivée pour se joindre à l'équipe en place. La personne choisie relèvera du Conseil communautaire Sainte-Anne et sera responsable de l'élaboration de politiques et de stratégies qui mettront en valeur la mission et la vision du CCSA. Elle apportera une expérience de niveau supérieur en matière de développement communautaire; établira des réseaux solides; et collaborera avec les différents paliers gouvernementaux et le secteur privé dans le but d'assurer l'épanouissement de la communauté francophone de la région de Fredericton. La personne choisie devra faire preuve de leadership; elle devra fournir des directives à l'équipe en place; elle appuiera les organismes communautaires; et elle assumera la gestion financière et des ressources humaines du CCSA.

Tous les détails du poste au www.centre-sainte-anne.nb.ca (rubrique Babillard).

CAFÉ OLÉ!

Le Café Olé! souhaite une bonne rentrée scolaire à tous les élèves et enseignants. Eh oui! Le Café Olé! vit déjà sa deuxième rentrée scolaire. C'est le 10 juillet dernier qu'il a fêté son 1er anniversaire.

Du nouveau au menu: venez savourer les nouvelles pizzas sur pita, différentes saveurs s'offrent à vous. Surveillez les autres nouveautés à venir... De plus, notez que le menu du soir (ailes de poulet, nachos, quesadilla, etc.) est maintenant disponible tout au long de la journée.

Vous avez besoin d'un endroit pour une rencontre ou une fête? Réservez le Café Olé! Il offre aussi un service de traiteur et une grande flexibilité afin d'accommoder tous les clients.

Le temps des fêtes semble encore loin, mais il arrivera vite... sans oublier que le Café Olé! a maintenant son permis d'alcool... alors pourquoi ne pas réserver pour votre party de Noël du bureau? Ça vous intéresse? C'est le temps de réserver dès maintenant!

Coin boutique

Le matériel scolaire (dictionnaires, livres) est maintenant disponible au coin boutique! Vous y trouverez également de nouveaux disques compacts et, pour vous mesdames, une toute nouvelle gamme de bijoux colorés. Venez les découvrir!

Renseignements et réservations: Line Viel au 451-2233 ou à cafeole@nb.aibn.com

Heures d'ouverture

(à compter du 7 septembre)

Lundi au vendredi: de 7 h à 22 h

Samedi et dimanche: de 7 h à 14 h

Les heures d'ouverture peuvent changer sans préavis, selon les activités et heures spéciales.

Centre dentaire de Fredericton

de nouveaux espaces

Ouvert depuis 1985, le Centre dentaire de Fredericton est en constante croissance. La preuve, depuis quelques semaines, les quelques 23 membres de l'équipe (incluant trois dentistes) sont installés dans de nouveaux bureaux plus spacieux et ultramodernes. Le Centre dentaire de Fredericton a toujours pignon sur rue au 1012, rue Prospect. Il occupe tout simplement les locaux dans lesquels se trouvaient le restaurant Ponderosa. Pour rendez-vous: 453-9191.

Une des nombreuses nouvelles salles d'examen

L'aire d'accueil des patients

Les Fous de la scène

Soirée porte ouverte

Le théâtre vous intéresse ? Vous avez plus de 18 ans ? Vous avez de l'expérience dans le monde du théâtre ou vous aimeriez en acquérir ? Vous êtes attiré par la scène ou vous préférez l'arrière-scène ? Vous avez des talents manuels particuliers ? Mais surtout, vous avez le goût de vivre une expérience amusante et intéressante ? Ou vous aimeriez seulement avoir de l'information sur la troupe de théâtre francophone amateur de la capitale ? Les Fous de la scène sont là pour vous !

Faire du théâtre, ce n'est pas seulement être acteur, metteur en scène, souffleur ou technicien à l'éclairage ou au son. C'est aussi participer à divers aspects très importants d'une production : menuiserie, peinture, bricolage, couture, coiffure, maquillage, communications, graphisme, publicité, etc. Peu importe votre intérêt, il y a une place pour vous avec les Fous !

Joignez-vous aux Fous de la scène à l'occasion de leur soirée porte ouverte annuelle, le lundi 13 septembre à 19 h au Café Olé !. Des rafraîchissements seront servis.

ACTIVITÉS DE l'Association sportive francophone de Fredericton

L'Association sportive francophone de Fredericton propose quatre activités sportives en groupe, aux adultes (19 ans et plus) où ils pourront dépenser leur énergie tout en ayant du plaisir, rencontrer de nouveaux visages ou retrouver de vieux copains. Les places sont limitées, ne tardez pas à vous inscrire !

Toutes les activités débuteront la semaine du 13 septembre et se termineront le jeudi 26 mai 2011; elles auront lieu au gymnase Michel-LeBlanc du CCSA, de 19 h à 21 h. Le coût sera de 20 $ par personne, par activité sportive.

Badminton - les lundis

Renseignements :
Léon Daigle au 453-1624

Hockey-cosom (hockey balle) – les mardis

Renseignements :
Samuel LeBreton au 459-5023

Volley-ball masculin – les mercredis

Renseignements :
Omer Richard au 450-7001

Volley-ball mixte – les jeudis

Renseignements :
Gérard Richard au 459-7640

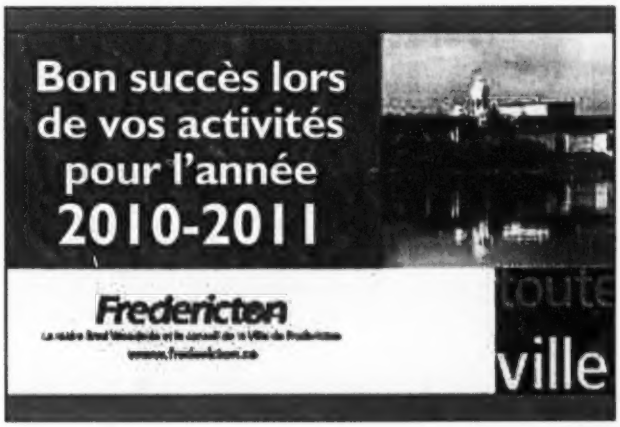
Danse en ligne avec l'UTAC

L'Université du troisième âge de la Capitale (UTAC) proposera bientôt des cours de danse en ligne pour les débutants. Amenez vos amis et venez danser !

Les cours se donneront du 29 septembre au 17 novembre (huit semaines), à 19 h, au CCSA, et seront gratuits pour les membres de l'UTAC. Le coût sera de 40 $ pour les non-membres.

Renseignements et inscriptions : Yvonne Paulin au 455-1086

Veuillez SVP confirmer votre présence au plus tard le 15 septembre.



La musique classique

Est-il nécessaire de la connaître pour l'apprécier ?

Par Ronald LeBreton

Voici une citation intéressante de *La musique classique pour les nuls* écrite par Claire Delacroix au sujet de la définition de la musique classique :

« Ce n'est que récemment (tout au moins à l'échelle de la planète !) qu'on s'est mis à faire la distinction entre la musique "populaire" et la musique "classique". Aux XVII[e] et XVIII[e] siècles, il n'existait que la *musique* tout court et les gens savaient l'apprécier. On allait assister à la dernière exécution d'une symphonie, d'un concerto, d'un cycle de mélodie ou à la représentation d'un opéra tout comme on va maintenant au Zénithe écouter Johnny ou, avec un brin de nostalgie, au parc des Princes entendre des Rolling Stones vieillissants. On était attiré par le spectacle des vedettes de l'époque, on aimait entendre interpréter ses rengaines favorites. On assistait à ces manifestations en vêtement de tous les jours, on y apportait de quoi se nourrir et se désaltérer et on ne manquait pas d'en acclamer à grands cris les meilleurs moments. La musique classique était alors la musique populaire. La musique classique est restée aussi conviviale qu'elle l'était alors mais, de nos jours, elle nous est moins *familière*. Et c'est tout. Lorsque vous serez familiarisés avec cette forme d'art, vous l'apprécierez comme elle le mérite. »

Nous apprécions spontanément une variété de styles musicaux et nos goûts à cet égard sont habituellement très clairs et précis. Cette appréciation est le résultat des styles de musique auxquels nous avons été exposés au foyer lorsque nous étions très jeunes et plus tard, dans les milieux dans lesquels nous avons grandi, étudié, travaillé et voyagé, qu'il s'agisse de musique populaire ou de musique dite classique. Sauf exception, cette exposition à la musique s'est faite de façon tout à fait accidentelle dans nos milieux familial et communautaire.

Il ne nous est pas nécessaire de connaître de façon approfondie la musique que nous avons appris à aimer ou que nous voulons explorer pour pouvoir l'apprécier. Certes, il nous est plus intéressant de connaître les artistes et le genre de musique qu'ils produisent et ainsi, pouvoir apprécier d'autres pièces qu'ils composent et interprètent. Mais, cette connaissance peut également provenir de notre intérêt à découvrir des styles de musique avec lesquels nous ne sommes pas familiers.

Nous sommes fortunés ici, dans la communauté francophone de Fredericton, d'avoir accès à un programme de concerts de très haut calibre, exécutés par de jeunes artistes professionnels en début de carrière. En effet, le Centre Jeunesses musicales du Canada (JMC)-Fredericton présente annuellement depuis déjà dix ans, une saison artistique de quatre concerts comprenant un opéra complet, avec des artistes ayant complété de longues études musicales aux diverses universités et conservatoires du Canada et d'ailleurs.

Les jeunes artistes professionnels qui sont présentés par JMC ont été choisis par le truchement d'un concours très rigoureux où l'on ne retient que les meilleurs parmi eux.

Quelle belle occasion de vous payer, à très peu de frais, la possibilité d'apprécier dans une atmosphère décontractée, de la belle musique exécutée par de jeunes artistes dont vous entendrez parler plus tard comme vedettes et de partager ce bonheur avec vos enfants ou vos petits-enfants d'âge scolaire.

Voici un moyen agréable de vous faire plaisir et par la même occasion, de participer à l'émancipation de la carrière de jeunes artistes canadiens de grand talent.

La mission du mouvement JMC est de faire la promotion de la musique classique auprès des jeunes et des adultes et de promouvoir la carrière de jeunes artistes en début de carrière. C'est pourquoi entre autres, que les concerts offerts par JMC comportent toujours un élément de présentation des compositeurs et des pièces présentées. Pour en savoir plus sur le mouvement JMC, visitez le site www.jeunessesmusicales.com.

- *La musique est l'art de combiner les sons d'une manière agréable à l'oreille.* (Jean-Jacques Rousseau)
- *La musique est une révélation plus haute que la science et la philosophie.* (Beethoven)

Jeunesses Musicales du Canada

Saison 2010-2011

Trois fabuleux concerts... et un opéra!

Voici le temps d'acheter votre abonnement pour la saison 2010-2011 des concerts présentés par les Jeunesses Musicales du Canada – Fredericton. Encore une fois, trois fabuleux concerts riches et variés et un opéra classique vous feront découvrir de grands talents... l'excellence musicale! Voici les concerts 2010-2011 des Jeunesses Musicales du Canada – Fredericton:

Coût de l'abonnement: 80$ pour les adultes et 40$ pour les étudiants.

Veuillez noter que les abonnements sont en vente seulement du lundi au vendredi, de 8h à 16h, à la réception du CCSA.

Renseignements: Guylaine Perron au 453-2731 ou à gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Site officiel: www.jeunessesmusicales.com

Martin Robidoux (clavecin)
le mercredi 27 octobre 2010

L'opéra Elisir d'Amore
le vendredi 3 décembre 2010

Jocelyne Roy (flûte) et **Michelle Yelin Nam** (piano)
le 2 mars 2011

Mark Djokic (violon) et **Julien Le Blanc** (piano)
le 20 avril 2011

Grand retour des 5 à 7 du vendredi le 1er octobre avec Gilles St-Cyr

Au James Joyce Irish Pub du Crowne Plaza situé au 659, rue Queen

Renseignements: 453-2731

Né à Montréal, Gilles a commencé à gratter la guitare à l'âge de 15 ans. À 19 ans, il s'est installé en Acadie. Son nouveau drapeau bien planté, il s'est entouré de musiciens et les tournées dans les bars et les festivals ont commencé. Maintenant chansonnier, il se produit un peu partout au N.-B. L'année dernière, Gilles St-Cyr a participé au Festival international de la chanson de Granby. Il est un habitué des 5 à 7 du CCSA.

Une place de choix

the co-operators

A Better Place For You

KRIS MANN
Agent / propriétaire
Assurance KRIS MANN Insurance inc.
138, rue Dundonald, Fredericton (N.-B.) E3B 1W8
Fredericton_Dundonald@cooperators.ca

458.8600
www.cooperators.ca

- Vie
- Ferme
- Maladie redoutée
- Collective
- Habitation
- Placements
- Automobile
- Commerciale

Votre agent d'assurances... bilingue!

32 ans pour le CCSA

Afin de souligner le 32e anniversaire du CCSA, un rosier a été planté à proximité de l'édifice. Sur la photo, on aperçoit Stéphane Leclair, directeur général du CCSA, entouré d'élèves de la maternelle de l'école des Bâtisseurs : MayaVeye Walker-Titus, Sarah Tshimenga, Graeme Vail, Camie Nadeau, Dominick Pelletier et Amélie Dionne. L'ouverture officielle du CCSA, le premier établissement du genre à ouvrir ses portes au Canada, a eu lieu le 10 juin 1978.

Le 15 août dans la capitale

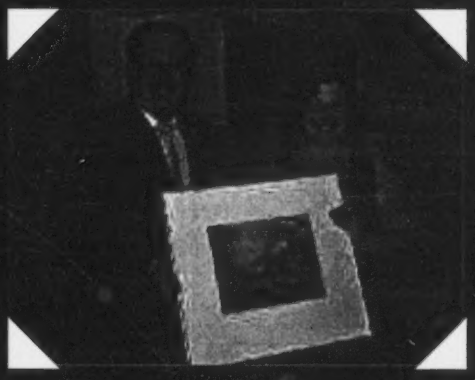
Afin de souligner la Fête nationale des Acadiens et des Acadiennes, le CCSA a organisé, le 15 août dernier, une série d'activités familiales à la Place des officiers : jeux pour les enfants, maquillage, BBQ des Chevaliers de Colomb, tintamarre et spectacle gratuit avec le groupe de la Péninsule acadienne, La Trappe à Homard Acadienne. Les commentaires ont été très élogieux envers cette formation musicale entraînante. Le Café Olé ! a également participé aux festivités en proposant, en matinée, un brunch acadien et, en fin de soirée, un party du 15 août.

Le jeunes membres de La Trappe à Homard Acadienne ont présenté un spectacle gratuit à la Place des officiers.

De la grande visite à Fredericton : Cayouche et Hert LeBlanc

Le Maritime CountryFest a proposé le 10 juin dernier, une soirée à saveur acadienne avec nul autres que les très populaires Cayouche et Hert LeBlanc. Malgré une foule plutôt timide en terme de quantité, l'ambiance était à la fête.

Marie-Claude Landry : double récipiendaire



Les membres du Conseil provincial des sociétés culturelles (CPSC) en ont profité pour remettre les prix Racines lors de leur 39e assemblée générale annuelle qui eu lieu à la fin juin à Saint-Quentin et Kedgwick. Ces prix visent à reconnaître l'engagement des bénévoles des différentes régions de la province. Cette année le CCSA, membre du CPSC, a remis le prix Racines à Marie-Claude Landry afin de souligner le travail bénévole qu'elle a accompli au sein de la communauté francophone de Fredericton, notamment à titre de directrice musicale et artistique du Chœur de Soulanges. De plus, madame Landry a été honorée du prix Audrey-Côté-St-Onge, remis par le CPSC. Sur la photo, Hédard Albert, le ministre du Mieux-être, de la Culture et du Sport, qui remet le prix Audrey-Côté-St-Onge à Marie-Claude Landry.

Des chansons plein le CHOEUR

Le Chœur de Soulanges a présenté son spectacle printanier intitulé, Chœur de rockeurs, le 5 juin dernier au CCSA devant une salle comble. Un répertoire dynamique, des choristes bourrés de talent, des spectateurs comblés! Un spectacle inoubliable qui a impressionné plusieurs personnes grâce à un souffle de renouveau et de fraîcheur.

Choeur de Soulanges | Mille mercis!

Par Joëlle Frenette

En décembre dernier, L'Acadie Nouvelle publiait le premier d'une série d'articles qui portait sur la disparition du chant choral en Acadie. S'il est vrai que ce phénomène se fait sentir un peu partout, nul n'est le cas à Fredericton où le Chœur de Soulanges, un vent de jeunesse qui souffle sur de belles et solides voix, renouvelle continuellement son répertoire et son style afin d'assurer la pérennité de cet art.

Le 5 juin dernier, le Chœur de Soulanges a donné son concert d'été, un concert rock qui s'est avéré un véritable succès. Devant une salle comble et comblée, les membres du Chœur ont repris des airs des plus connus afin de faire revivre aux spectateurs des souvenirs mémorables et de leur donner l'occasion de chanter avec eux.

Un tel spectacle n'aurait pu se concrétiser sans l'immense contribution de gens extraordinaires. Nous, les membres du Chœur de Soulanges, tenons donc à remercier tous ceux qui ont contribué, de près ou de loin, à la réalisation du concert : nos talentueux musiciens, Lynda Jetté Levesque, Guy Lamarre, Mike Fleming, Jean Luc Benoit et Danielle Landry, qui ont donné volontiers de leur temps; la metteuse en scène, Roberte Vautier, qui a travaillé d'arrache-pied pour vous offrir la plus belle scène possible; Dany Falle, qui a généreusement fourni les éléments clés du décor rock n'roll; Clarence Landry, Daniel et Denise Violette et Pepe Di Giacinto, qui se sont chargés de l'enregistrement du concert; l'infographiste, Lise Dumas Richard; l'équipe technique, composée de Maxime Guérette et de deux jeunes élèves, qui ont fait un travail remarquable. Les membres remercient également la troupe L'acAdo chante d'avoir apporté une contribution au concert avec sa jeune voix énergique, ainsi que le chaleureux Chœur de Marie Sol et son percussionniste en herbe, Wesley Richard.

Nous aimerions remercier tout spécialement Six Colour Copy qui, depuis plusieurs années, produit, à titre gracieux et souvent dans un délai restreint, les affiches, les billets et les programmes pour les concerts du Chœur de Soulanges. Ces services d'imprimerie nous sont d'une aide précieuse et nous en sommes reconnaissants.

On ne saurait passer sous silence l'immense travail de notre directrice de chorale, Marie-Claude Landry. Inutile de se le cacher, le succès de notre concert est tributaire de son leadership et de son dévouement. D'ailleurs, nous ne sommes pas les seuls à reconnaître ses efforts; cette année, Marie-Claude a remporté le prix Racines, décerné à des personnes qui œuvrent dans le domaine du développement culturel dans les collectivités acadiennes et francophones du Nouveau Brunswick. Félicitations Marie-Claude !

En dernier lieu, nous aimerions remercier tous ceux qui ont assisté au spectacle et qui ont chanté, tapé du pied et applaudi. Du fond du cœur, merci d'être venus nous encourager et d'avoir pris part à l'immense plaisir que nous avons eu lors de cette soirée.

Vous êtes entre bonnes mains

Quels que soient vos besoins financiers, vous pouvez faire confiance à l'expertise de nos conseillers.

551, rue King, Fredericton
506 458-8129

BANQUE NATIONALE
GROUPE FINANCIER

Échos de la paroisse | Sainte-Anne-des-Pays-Bas

Par le père Donald Savoie

LE TEMPS DE LA RENTRÉE

La saison estivale tire à sa fin et la routine reprend. Après ce très bel été, nous sommes probablement tous ravigotés et bien préparés pour la nouvelle année scolaire. C'est donc dès la rentrée que notre paroisse reprendra ses activités. Nous remercions le Seigneur pour ce temps de repos et de vacances. Cette rentrée scolaire sera accompagnée de la bénédiction des sacs d'école qui aura lieu le dimanche 12 septembre, pendant la messe de 10h. Apportez vos sacs et, lors de la célébration eucharistique, nous fêterons le début de la nouvelle année scolaire.

UNE PÉRIODE SABBATIQUE

Bientôt, j'aurai la chance de débuter une période sabbatique de six mois car je vais suivre un programme de ressourcement pour prêtres, en Californie, de la mi-septembre jusqu'à la mi-décembre. Mes fonctions prendront fin le 12 septembre et reprendront le 1er mars. Pendant mon absence, le Père Léon Robichaud, originaire de Lamèque, assurera mes tâches. Je lui souhaite la bienvenue et un bon séjour parmi nous. S.V.P., lors de vos prières, ayez une petite pensée pour moi et je ferai la même chose pour vous en retour.

LES NOUVEAUX ARRIVANTS

Au cours de l'été, Fredericton a accueilli quelques nouveaux arrivants. Si vous faites partie de ceux-ci, vous pouvez, si vous le souhaitez, vous inscrire à la paroisse en contactant le bureau au 444-6015.

Bienvenue dans notre paroisse!

Horaire des messes

Samedi - 17h | Dimanche - 10h

Renseignements: 444-6015 ou steannel@nbnet.nb.ca

Monique Sénéchal
direction.cjpn@nb.aibn.com

cjpn

Ça bouge à la station!

En espérant que vous avez passé un bel été, nous souhaitons aux élèves et enseignants une bonne rentrée scolaire, et à tous nos auditeurs, un bel automne.

Changement de personnel

Eh oui! Au cours de l'été, Cynthia Beauvais-Fortin nous a quittés pour poursuivre ses études en communications à l'Université du Québec en Outaouais. Ce fut un départ difficile, mais par contre, nous comprenons son désir d'obtenir un diplôme et nous lui souhaitons la meilleure des chances.

Grâce à la contribution du programme Stage d'emploi étudiant pour demain (SEED) du ministère de l'Éducation postsecondaire, de la Formation et du Travail du Nouveau-Brunswick, CJPN a eu le plaisir d'accueillir Karoleen Comeau au cours de l'été. Sa contribution à l'équipe est très appréciée et nous l'en remercions.

Nouvelle programmation

En juin dernier, je vous avais invités à devenir animateur(trice) bénévole. Vous avez probablement eu la chance d'y réfléchir pendant l'été et j'ai le plaisir de vous informer qu'il n'est pas trop tard. Le comité responsable de la programmation travaille présentement sur la nouvelle case horaire automne-hiver et les membres du comité acceptent toujours les propositions. Nous serions heureux de vous accueillir au sein de l'équipe. En plus de nouvelles identifications de CJPN, de nouveaux thèmes d'émissions vous seront proposés. Nous invitons les auditeurs à nous faire part de leur préférence musicale, soit de la musique acadienne (régionale), du pop-rock (de 2000 à aujourd'hui), du country, du jazz/blues, du classique, de la musique-jeune, des succès souvenirs ou de la musique du monde. Pour nous faire part de vos goûts, nous vous invitons à envoyer un courriel à direction.cjpn@nb.aibn.com.

Projets en cours

Depuis déjà un certain temps, le conseil d'administration travaille sur le développement d'un projet concernant une loterie de voyage. Ce projet a pour but d'amasser des fonds qui seront versés au budget des opérations de CJPN. Un dépliant expliquant les règlements de cette loterie sera disponible sous peu à notre station et dans le présentoir du CCSA. Un nombre limité de billets sera vendu au coût de 20$ et tous ceux vendus seront soumis à tous les tirages. Bonne chance à tous!

F&C
FOSTER & COMPANY
Avocats et Notaires

Andrew Speight, Tammy Moreau, Isabel Lavoie Daigle et J. Charles Foster

Foster & Company, avocats-notaires, est une équipe dynamique et innovatrice, prête à vous servir dans tous les domaines du droit, spécialement en ce qui a trait aux blessures corporelles, au droit des assurances, au litige commercial et aux congédiements.

Ils offrent des services et des résultats de haute qualité, sans toutefois déroger à leur intégrité et à leur éthique professionnelles. Foster & Company se mérite une excellente réputation pour son équipe dévouée et ardente au travail.

BLESSURES CORPORELLES
DROIT DES ASSURANCES
LITIGE COMMERCIAL
CONGÉDIEMENTS

564, rue Prospect, bur. 100, Fredericton (N.-B.) E3B 9M3
Tél.: 506-462-4000 Téléc.: 506-462-4001
www.FandcLaw.com

Corps de cadets 1541 Fort Nashwaak

C'est le temps des inscriptions

Par le capitaine Philippe Blanchette

Cadette Chloé Martin recevant le prix du cadet Savant le plus amélioré durant son premier camp d'été.

Depuis 2008, le Corps de cadets de l'armée Fort Nashwaak est en opération au CCSA. Nous sommes le seul corps de cadets 100% francophone dans la région de Fredericton/Oromocto et nous sommes actuellement en période de recrutement.

Cette initiative communautaire vise à mettre la main sur des opportunités intéressantes de développement pour nos jeunes adolescents âgés de 12 à 18 ans.

Le programme *Cadets du Canada* a pour objectif de favoriser, chez la jeunesse canadienne, le développement de l'esprit de civisme et des qualités de leadership, de promouvoir de saines habitudes de vie et de stimuler un intérêt envers les activités des Forces canadiennes.

Il n'y a aucun frais d'adhésion au mouvement des cadets de l'armée et le programme est également offert gratuitement. Les uniformes et l'équipement nécessaire à l'instruction sont également fournis.

Cadets du Canada est offert dans un environnement stimulant et structuré qui permet le développement de saines aptitudes sociales quant au rôle futur de notre jeunesse dans notre société. Notamment, le mouvement des cadets encourage la jeunesse canadienne à développer l'autodiscipline, la confiance, la fierté, la responsabilité et l'estime de soi. Les cadets de l'armée sont la plus ancienne organisation axée vers la jeunesse canadienne, depuis 1862.

Les cadets de l'armée sont supervisés et reçoivent leur instruction des membres du cadre des instructeurs de cadets. Ces officiers spécialisés de la réserve des Forces canadiennes sont formés pour donner l'instruction et superviser les jeunes. Ils sont aussi des membres de la communauté qui ont une carrière civile et qui ont choisi de dévouer leur temps précieux au développement de notre jeunesse canadienne.

C'est un mouvement qui a beaucoup à offrir à nos jeunes; n'hésitez donc pas à en parler à vos adolescents, vos voisins et amis. Aidez-nous à faire la promotion des cadets et à bâtir un corps de cadets dont la communauté pourra être fière.

L'entraînement régulier aura lieu à tous les mardis, de 18 h 30 à 21 h, au CCSA. Les inscriptions débuteront le mardi 14 septembre, dès 18 h 30. Venez en grand nombre!

Pour vous inscrire ou pour plus de renseignements, je vous invite à venir vous présenter en personne ou sinon, n'hésitez pas à communiquer avec moi au 461-6562.

RE/MAX®
Group Four Realty Group Ltd.

Karla Russell
Agente immobilière

Au service de la communauté de Fredericton et d'Oromocto

Cellulaire: 506-471-4567
Bureau: 506-452-9888
Télécopieur: 506- 452-1590
krlrsl@nbnet.nb.ca

SERVICE BILINGUE, PROFESSIONNEL ET PERSONNALISÉ

Réseau d'agents indépendants et franchisés

Chevaliers de Colomb

Déjeuners communautaires

Cette année, les Chevaliers de Colomb, conseil 8409, organiseront des déjeuners communautaires qui auront lieu certains samedis au CCSA, de 9 h à midi. Les profits amassés seront remis à des groupes ou à des organismes communautaires alors que d'autres permettront d'appuyer les activités jeunesses, les familles dans le besoin, les paniers de Noël et toute autre cause soutenue par le conseil 8409. Venez en grand nombre et profitez de cette occasion pour en faire un déjeuner d'amis et aussi pour rencontrer d'autres personnes, tout en appuyant diverses causes communautaires.

Ces déjeuners auront lieu les 18 septembre, 23 octobre, 20 novembre et d'autres dates sont à venir ! Le coût est de 6 $ par personne et les billets seront en vente à la porte.

Renseignements : Léonce Chiasson au 450-2809 ou à leoncechiasson@rogers.com

Vente-débarras

Les Chevaliers de Colomb, conseil 8409, vous invite à leur vente-débarras qui aura lieu le samedi 2 octobre, au 77, rue Weyman, à compter de 8 h.

Ligue de quilles Sainte-Anne

La Ligue de quilles mixte Sainte-Anne débutera la saison 2010-2011 le mercredi 15 septembre à 19 h à la salle de quilles Kingswood, située au 31, Kingswood Park. Les anciens et nouveaux quilleurs sont priés de communiquer avec la personne responsable afin de déterminer s'ils sont intéressés à jouer à plein temps ou comme remplaçant cette année. C'est une ligue de plaisir qui ne demande aucune expérience. Venez-vous amuser en faisant de l'exercice et rencontrer des personnes sympatiques. Une invitation spéciale est lancée aux nouveaux joueurs. N'hésitez pas à vous inscrire car les équipes doivent être formées au plus tard le 15 septembre.

Renseignements et inscriptions : Robert Thériault au 458-8813 ou à bob_theriault@msn.com

Loterie 50/50

organisée par les
Chevaliers de Colomb - conseil 8409

La loto 50/50 des Chevaliers de Colomb, conseil 8409, continue de faire son petit bout de chemin alors que le nombre d'inscriptions augmente de semaine en semaine.

Vous pouvez payer votre loterie à l'avance au Café Olé !, à CJPN – Radio Fredericton, au restaurant Porter's Diner (au 640, chemin Hanwell) et auprès des Chevaliers vendeurs (Robert Thériault, Claude Déry, Jean-Claude Power ou Léonce Chiasson). Vous pouvez aussi déposer une enveloppe avec votre nom et numéro de téléphone à la réception du CCSA sur laquelle vous devez indiquer : loto 50/50 des Chevaliers de Colomb.

Renseignements : Léonce Chiasson à leoncechiasson@rogers.com

Cercle SERF de la capitale

Fondé le 22 octobre 1996
Membre de la SERFNB
Affilié à l'AEFNB

Êtes-vous à la retraite ? Avez-vous obtenu un certificat en enseignement ou avez-vous déjà enseigné ? La Société des enseignants et enseignantes retraités francophones (SERF), cercle de la capitale, vous invite à vous joindre à leur groupe.

Le cercle de la capitale a pour objectif de promouvoir le bien-être économique et social de ses membres. Nous organisons des activités qui permettent aux membres de garder contact avec d'autres enseignants, de les informer des droits des retraités et surtout de s'amuser au cours d'activités sociales soit par des repas de groupe, des rencontres...

Le cercle compte 55 membres et est affilié à la SERFNB qui elle, compte près de 1850 membres. Un congrès provincial, qui aura lieu à Bouctouche, réunira tous ces membres en septembre, cette année.

Pour vous joindre à ce groupe ou pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec Pierrette Bossé-Millard au 357-1116 ou avec Jeanine Ferran-St-Onge au 472-1962.

sudoku no 65

Réponses du jeu en page 29

6	4	2	7	8	3	5	1	9
9	8	1	5	2	4	6	3	7
7	5	3	9	1	6	2	4	8
4	3	5	8	7	9	1	2	6
2	7	9	6	3	1	8	5	4
1	6	8	4	5	2	7	9	3
8	2	7	3	9	5	4	6	1
3	1	6	2	4	7	9	8	5
5	9	4	1	6	8	3	7	2

APPELEZ MITCH EN PREMIER !

506-897-0030

Mes connaissances du marché de l'immobilier me permettent de répondre à vos besoins... vous pouvez compter sur moi !

MITCH ST-ONGE

www.mitchstonge.com
service@mitchstonge.com

SERVICE BILINGUE

FREDERICTON, OROMOCTO, NACKAWIC, WOODSTOCK ET LES ENVIRONS

MLS MULTIPLE LISTING SERVICE

MOLLY MAID Recevez une carte-cadeau de Molly Maid

EXIT EXIT REALITY ADVANTAGE

CENTRAL SIDING LTD

Depuis 1987

Prop: Eugène Saulnier

- Revêtement de vinyl
- Porte en acier isolé
- Fenêtre de PVC de tout genre
- Contour de fenêtre en aluminium colonial
- Distributeur de fenêtre MBF

Manufacturé par Menuiserie Basque & Fils de Tracadie-Sheila depuis 1855.

Tél. : 451-2178 ou 260-0476
Estimation gratuite

Dites-le à vos amis...

C'est GRATUIT ! ABONNEZ-VOUS !

Ajoutez votre nom à la liste d'envoi du *Dites-le à vos amis*. Il s'agit d'un courriel hebdomadaire qui est envoyé tous les jeudis et qui vous informe de toutes les activités en français présentées au CCSA et même ailleurs.

POUR VOUS ABONNER:
François Albert à falbert@centre-sainte-anne.nb.ca ou au 453-2731.

UNIVERSITÉ DE MONCTON

éducation permanente

L'Université partout en tout temps

Publicité dans L'Info-lien

Pour tous renseignements au sujet des **tarifs** publicitaires de **L'Info-lien**, veuillez communiquer avec François Albert au **453-2731** ou à falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE :
C'est QUOI ton TRUC?

Pour t'encourager à te garder en forme... fais un contrat avec des amis

Un petit trente minutes, voilà le temps que tu dois prendre dans ta journée pour te garder en forme. La clé : reste motivé. Une bonne façon de le faire est de signer un contrat avec des amis.

Par exemple :

Nous soussignées,

Karine LeBlanc, Josée Thériault et Julie Dupuis, signons ce contrat pour l'année scolaire 2010-2011 :

- Chaque midi, ensemble nous ferons une demi-heure d'activité physique.
- Ces activités peuvent comprendre la marche, le jogging, le badminton, le tennis, le ballon-volant, le basket-ball ou toute autre activité acceptée par notre groupe.
- Chacune de nous prend la responsabilité de motiver, d'encourager ou d'exiger la participation de l'une ou l'autre de notre groupe qui aurait de la difficulté à respecter ce contrat.
- Au terme de ce contrat, notre récompense sera de constater notre transformation. Vêtues de belles robes à notre bal des finissants, nous serons en forme pour danser toute la soirée.

Karine LeBlanc _____ Josée Thériault _____ Julie Dupuis _____

Signé le _____2010

Pour prendre votre santé en main... rappelez-vous qu'elle n'est pas gratuite

La plupart d'entre nous faisons partie de la génération qui a connu le système actuel de soins de santé au Canada; un système universel payé à même nos taxes. Imaginez si tel n'était pas le cas; nous serions peut-être un peu plus attentifs à nous maintenir en santé.

Ce système de soins de santé est reconnu comme un des meilleurs au monde, mais aussi comme un des plus coûteux. Chaque année, notre système de santé est surexploité. Puisque nos vies sont plus sédentaires, nous pratiquons moins la prévention des maladies qu'autrefois.

Les Canadiens sont parmi ceux qui souffrent le plus d'obésité au monde; on souffre d'hypertension, de maladies du cœur et du diabète. Ces maladies peuvent être prévenues et contrôlées par une alimentation saine et de l'activité physique régulière. En d'autres mots, nous avons tous besoin d'adopter une approche préventive face à la maladie.

Notre système de soins de santé semble être gratuit, mais il ne l'est pas vraiment puisque nous payons un prix collectif et ce prix continue d'augmenter.

Alors, que dire d'une note placée à un endroit où vous pourriez lire chaque jour :

« Aujourd'hui, je prends ma santé en main. Si je la perds... nous en payons tous le prix. »

Santé Canada Health Canada
Société Santé en français
Régie régionale de la santé Regional Health Authority
Le Centre Sainte-Anne

Karaté traditionnel Goju Ryu d'Okinawa depuis 1985

空手

Le FREDERICTON
Karaté Dojo

Renseignements :
715, rue Priestman
(Centre communautaire Sainte-Anne)

476-5822

- Les étudiants débutants et avancés sont les bienvenus (adultes et enfants)
- Apprenez l'autodéfense dans notre local climatisé
- Nous offrons des classes aux enfants qui leur donnent la discipline et la confiance pour réussir dans tous les aspects de leur vie
- Classe par groupes d'âges
- Nous sommes certifiés par le corps d'arts martiaux le plus ancien du Japon : le « Dai Nippon Butokukai »
- Nous sommes membres de Karaté Nouveau-Brunswick

Blanchard & Soicher

Dre Marisa Blanchard, O.D.
Dr Mel Soicher, O.D.

238, rue Main
Fredericton (N.-B.) E3A 1E1
blanchardsoicher@nb.aibn.com
459-1222

OPTOMÉTRISTES

Sensé • Chaleureux • Propre • Efficace

Le Confort et la tranquilité d'esprit...

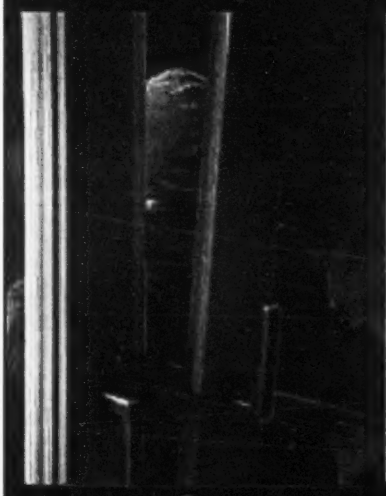
confortettranquilite.ca
1-866-343-8427

ENBRIDGE

Dr J.G. White - Dr Mel Soicher - Dre Tara McCarthy
OPTOMÉTRISTES

128, rue Onondaga
Oromocto (N.-B.) E2V 2P8
357.3392
• SERVICE BILINGUE •

Victimes d'une journée portes ouvertes ?



Chez Assurances Higgins, nous pouvons vous protéger contre les imprévus.

Communiquez avec nous pour obtenir votre soumission gratuite

1-866-273-2911
www.higginsinsurance.ca

NOVA ELECTRIC LTD

NOVA ÉLECTRIQUE LTÉE

200, Urquhart Crescent
Fredericton (N.-B.) E3B 8K5
novaelectric@nb.aibn.com

Tél. : 452-1123
Téléc. : 457-1363

CAMILLE N. ALBERT, ING. P.
président

Tania Mallais
Agente de développement communautaire
Tania.Mallais@HorizonNB.ca

chronique
santé

La santé et le bien-être passent avant tout par la promotion

Le conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (CSNB) est un organisme public que le gouvernement du Nouveau-Brunswick a créé afin de promouvoir et d'améliorer le rendement du système de santé. Le CSNB a, entre autres, mis sur pied un outil nommé *Portrait de la santé de la population-2010*, que nous voulons partager avec notre communauté (voir page ci-contre).

Cet outil, qui évalue la santé de la population en 2010 et qui prend en compte les déterminants de la santé, a été mis sur pied suite à de nombreux commentaires suscités par 500 personnes de différents secteurs. Cet outil se divise en quatre grandes catégories : soins de santé, comportement liés à la santé, facteurs socioéconomiques et environnement physique. De plus, le portrait de la santé de la population fût divisé en sept différentes zones à travers la province et notre communauté se retrouve dans la zone Fredericton et la vallée.

Chaque catégorie renferme plusieurs énoncés qui sont divisés par sexe. La performance d'une région et son rang par rapport aux autres régions de la province sont indiqués à côté de chaque énoncé. Les deux premières places sont indiquées en vert (bon), les rangs 3, 4 et 5 sont en jaune (mise en garde) et finalement, les deux dernières positions sont indiquées en rouge (moins bon). Par exemple, pour l'énoncé «A un médecin régulier», 89,5 % sont des hommes tandis que 94,7 % sont des femmes. Notre région se situe dans la couleur jaune, au troisième rang par rapport à la province. Vous pouvez vous référer au graphique de la page suivante. Vous pouvez également obtenir plus d'information sur le site Web suivant : www.csnb.ca.

Le plus surprenant avec l'outil du *Portrait de la santé de la population-2010* est qu'il nous démontre qu'une communauté ou une province en santé va au delà des hôpitaux et des cliniques. Entre autres, notre santé dépend pour 40 % de nos comportements liés à celle-ci, comme l'activité physique, l'alimentation, la gestion du stress et le tabagisme. Notre santé dépend aussi des facteurs socioéconomiques tels que le niveau d'instruction et celui du revenu, qui sont responsables d'un autre 40 % de notre santé. L'environnement physique, pour sa part, compte pour 10 % de notre santé, comme l'exposition à la fumée secondaire et le degré d'appartenance à sa communauté. Finalement, le système de santé, quant à lui, est responsable de 10 % de notre santé.

Il est donc important de prendre en considération la promotion de la santé et du bien-être des gens de notre communauté. Il faut commencer par soi-même en adoptant de saines habitudes de vie. Le Centre de santé Noreen-Richard (CSNR) prend en compte cette dimension importante de la santé. En plus de donner des services de soins médicaux, le CSNR continuera à travailler avec la communauté sur différentes activités de promotion de la santé et la prévention des maladies et des blessures.

Vous avez eu la chance, l'an dernier, de voir l'équipe du centre de santé participer à plusieurs activités pour la communauté. Cette année encore, nous resterons engagés dans différents organismes, notamment l'école Sainte-Anne, avec nos comités Jeunesse en santé pour les 6e année à la 12e année. Notre équipe sera également active à l'école des Bâtisseurs et à l'école Arc-en-ciel pour diverses activités. De plus, nous continuerons à travailler avec les aînés ainsi qu'avec les tout-petits sur différents projets. Une journée santé et des défis tels qu'*À ta santé*, ainsi que des activités entourant la promotion de la santé et la prévention des maladies et des blessures, seront de retour l'an prochain. Cette année s'ajouteront quelques nouveautés. Nous aurons, entre autres, des sessions d'information mensuelles sur différents sujets reliés à la santé, une journée familiale s'adressant à toutes les générations, des programmes sur le mieux-être tels que *Frères et sœurs sans jalousie ni rivalité*, *Mes choix, ma santé* ainsi que plusieurs autres à venir. Soyez attentif au *Dites-le à vos amis…* et écoutez la radio francophone CJPN au cours de l'année afin d'en savoir plus sur notre programmation.

Quelques annonces du Centre de santé Noreen-Richard

Comment guérir la grippe à travers la naturopathie

Vous savez tous que la saison de la grippe approche à grands pas. La Dre Parrisa Bunin viendra discuter de nutrition, de suppléments et de l'usage des herbes pour la prévention des grippes et particulièrement en ce qui a trait au système immunitaire. La session aura lieu le 23 septembre à 19 h, à la salle communautaire du Centre de santé Noreen-Richard (CSNR).

Coût : gratuit, mais il faut s'inscrire

Renseignements et inscriptions : 474-4611 ou à CentreNoreenRichard@HorizonNB.ca

Journée familiale

Une journée familiale aura lieu le dimanche 3 octobre de 11 h à 14 h, à l'extérieur du Centre communautaire Sainte-Anne. Veuillez prendre note qu'un dîner sera servi sur place. C'est gratuit !

Renseignements : 474-4611 ou à CentreNoreenRichard@HorizonNB.ca

Ligue La Lèche

Les prochaines rencontres de la Ligue La Lèche (séances d'information et de discussion à propos de l'allaitement maternel) auront lieu les 13 septembre, 4 octobre, 8 novembre et 13 décembre au CSNR, à 18 h 30.

Coût : gratuit

Renseignements : Jo Ann de la LLL au 455-0413 ou le CSNR au 474-4611 ou à CentreNoreenRichard@HorizonNB.ca

Frères et sœurs sans jalousie ni rivalité

Un cours de six semaines sera offert à partir du mardi 5 octobre. Le cours parlera des sentiments pénibles entre frères et sœurs, du rôle qu'on joue entre frères et sœurs, comment intervenir durant les disputes, des résolutions de problème, de la personnalité de chaque enfant, etc.

Coût : 15 $ et il faut s'inscrire

Renseignements et inscriptions : 474-4611 ou à CentreNoreenRichard@HorizonNB.ca

Cours prénatal

Un cours prénatal sera offert par l'infirmière du centre de santé le 2 octobre de 10 h à 17 h au Centre de ressources pour les familles militaires (CRFM) de Gagetown.

Coût : 10 $

Renseignements et inscriptions : le CRFM au 422-2000, poste 3352

New Brunswick Health Council | Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick

Engage. Evaluate. Inform. Recommend.
Engager. Évaluer. Informer. Recommander.

Zone 3: Fredericton et la vallée "Portrait de la santé - 2010"

		Zone 3 Hommes	Zone 3 Femmes	Zone 3 moyenne	N.-B. moyenne	Rang (Zone 3 vs autres zones)
ÉTAT DE LA SANTÉ DE LA POPULATION						
Se croient en très bonne ou en excellente santé mentale	(%, ESCC, 2008)	74.0	72.2	73.1	71.1	● 2/7
Espérance de vie	(âge, Stat Can, 2006)	76.3	81.7	79.0	78.0	○ 3*/7
Mortalité infantile	(taux pour 1 000 naissances vivantes, Stat Can, 2001)	3.8	1.9	2.8	3.9	● 1/7
Décès prématuré dû au cancer	(années de vie perdues, Stat Can, 2001)	1 622.50	1 434.4	1 529.2	1 621.7	● 1/7
Décès prématuré dû aux accidents	(années de vie perdues, Stat Can, 2001)	1 101.8	519.4	813	803.7	○ 4/7
DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ						
Soins de santé - représentant 10 % des déterminants de la santé						
Consulté un médecin dans les 12 derniers mois	(%, ESCC, 2008)	79.1	77.4	78.3	77.4	● 6*/7
Été hospitalisé inutilement	(taux relatifs selon l'âge, taux par 100 000 habitants, CIS, 2007-2008)	F	F	686	576	○ 3/5
Passé un test de Pap au cours des 3 dernières années, pour les femmes de 18 à 69 ans	(%, ESCC, 2008)	–	84.0	84.0	76.5	● 1/7
Satisfaction du patient avec le système de santé	(%, Ministère de la santé, 2003)	F	F	83.9	84.1	○ 4*/7
Comportements liés à la santé - représentant 40 % des déterminants de la santé						
Consommation de fruits et légumes, 5 fois ou plus par jour	(%, ESCC, 2008)	32.8	47.8	40.5	38.5	○ 4/7
Consommation d'au moins 5 verres ou plus d'alcool en une même occasion, au moins une fois par mois, depuis un an	(%, ESCC, 2008)	24.2	6.9E	15.3	19.4	● 1/7
Fument, tous les jours ou à l'occasion	(%, ESCC, 2008)	20.1	22.0	21.7	23.9	● 1*/7
Grossesses chez les adolescentes	(taux par 1 000 femmes, Stat Can, 2006)	F	F	F	19.3	
Facteurs socioéconomiques - représentant 40 % des déterminants de la santé						
Taux de chômage	(%, Recensement, 2006)	F	F	6.8	8.6	● 1/7
Famille monoparentale	(%, Recensement, 2006)	2.5	11.8	14.9	16.1	● 1/7
Crime violent	(taux par 100 000 habitants, Stat Can, 2007)	F	F	F	851	
Arrestation pour conduite avec les facultés affaiblies (drogues ou alcool)	(taux par 100 000 habitants, Stat Can, 2007)	F	F	F	279	
Environnement physique - représente 10 % des déterminants de la santé						
Exposition à la fumée secondaire dans le dernier mois, dans un véhicule et/ou un endroit public	(%, ESCC, 2008)	12.7E	11.7E	12.2E	14.9	● 1/7

● Bon (rang 1, 2) ○ Mise en garde (rang 3, 4, 5) ● Moins bon (rang 6, 7)

Évaluation se mettant (1) ou pire (7). Comprend toutes les zones de santé (7). 1E = Utilisées avec prudence, échantillon trop petit, * = une autre zone a le même rang, F = Données non disponibles

Sources: 2007 à 2008 profils d'indicateurs de l'enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), le Recensement de 2006, fichiers CANSIM de Statistique Canada, le rapport sur l'état de santé de la population du Nouveau-Brunswick, 1999-2003 et le rapport 2009 Indicateurs de santé de l'ICIS

Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick, Pavillon L. Raymond Frenette, 100 des Aboiteaux St, Moncton NB, E1A 7R1 (tel 506.869.6810) (fax 506.869.6812) Sans frais 1.877.225.2321
www.CSNB.ca

Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

les lectures de Guylaine

Les âmes vagabondes

de Stephenie Meyer

- Je ne peux rien emporter avec moi, Jared...
- Pas même un souvenir? Que veux-tu? J'ai essuyé mes larmes, mais d'autres ont aussitôt pris la place des précédentes. Non. Je n'avais pas même droit à un souvenir. - Qu'est-ce que je peux te donner, Gaby? Insistait-il. J'ai pris une grande inspiration et me suis efforcée de ne pas trembler en parlant.
- Donne-moi un mensonge, Jared. Dis-moi que tu veux que je reste.

J'ai souvent été émue en lisant un livre, mais celui-ci est particulier. Stephenie Meyer est une écrivaine au vrai sens du mot. Elle est capable de faire rêver les gens naturellement, simplement, ados et adultes confondus, peu importe l'histoire qu'elle décide de nous conter. Elle possède un véritable don pour nous faire voyager dans ses mondes imaginaires.

Aucune comparaison possible avec la série *Fascination* de la même auteure. Ce roman est un cocktail de science-fiction, agrémenté d'un soupçon de romance et d'une avalanche d'émotions et de sentiments, auxquels on ne peut que succomber. Un thriller fantastique dont l'intrigue repose sur un triangle amoureux des plus surprenants et poignants.

Le début est un peu lent à nous situer (temps, espace) et pour nous imprégner de l'âme Vagabonde, qui de par sa nature d'envahisseur parasite, se devait de nous être antipathique, nous, chers mortels! Mais voilà, de par ses échanges avec Melanie qui reste bien ancrée dans son esprit et malgré l'inquisition de la Traqueuse (milice des âmes chargée de trouver les groupes humains rebelles), on ne peut que s'attacher à cette âme altruiste, douce et belle. J'ai été très émue à la finale par cette âme qui finit par regretter d'avoir envahie la Terre.

À partir d'un roman de science-fiction, l'auteure nous fait découvrir à travers le regard d'une extra-terrestre convertie à la cause humaine, la panoplie d'émotions qui nous habitent, que ce soit pour le pire ou le meilleur. Elle nous ancre dans la réalité des sentiments humains. Elle nous rappelle et nous fait réfléchir par la même occasion, que l'Humanité, malgré les atrocités dont elle est capable, est également pourvue de qualités qui lui sont propres et que nous avons la chance en tant qu'Humains de pouvoir vivre avec autant de couleurs dans notre vie... Rien n'est noir ou blanc sur la planète bleue.

Personnellement, et romantiquement parlant, j'aurais préféré que le récit se termine au chapitre 58 qui était d'une intensité ultime, mais je crois que l'auteure, nous ayant habitué à un «happy end», nous prépare une suite et peut-être même une trilogie, semble-t-il.

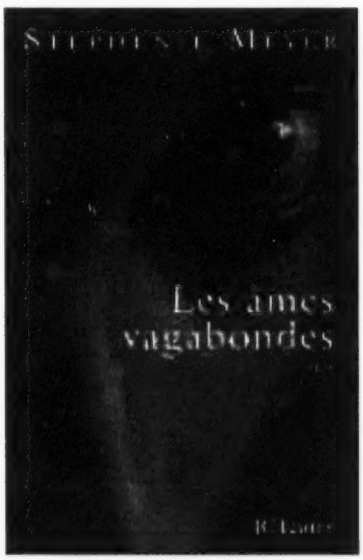
Si vous êtes en quête d'évasion et d'histoires captivantes à ne plus dormir la nuit tellement vous êtes accroché au livre, vous adorerez forcément découvrir la vie de Vagabonde. Un moment de détente et d'émotions garanties!

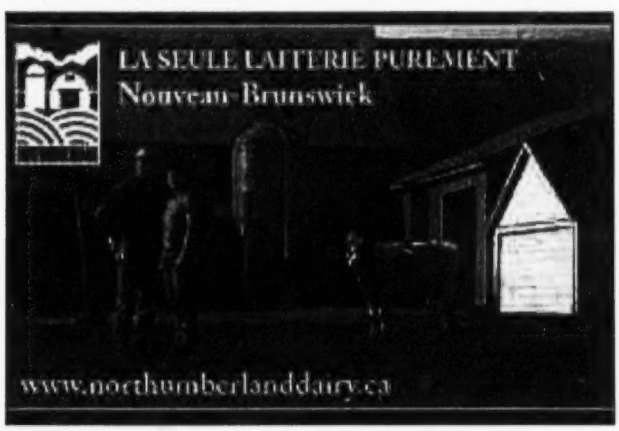
Résumé

La terre est envahie. L'humanité est en danger. Nos corps restent les mêmes, mais nos esprits sont contrôlés. Melanie Stryder est une rebelle et vient d'être capturée. Elle refuse cependant de laisser place à l'être qui tente de la posséder. Et quelque part, caché dans le désert, il y a un homme qu'elle ne peut pas oublier.

L'amour pourra-t-il la sauver?

Les âmes vagabondes est disponible à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud.





Françoise Caron
francoise.caron@gnb.ca

nouveautés à la bibliothèque

Bibliothèque
Dre-Marguerite-Michaud

Livres

AUBRY, Suzanne
Fanette t.3 Le secret d'Amanda (F/ALB)

En octobre 1859 à la suite de la tentative de suicide de son beau-père et la mort de Philippe son mari, Fanette décide de retourner chez Emma sa mère adoptive où elle revoit sa soeur Amanda. Mais cette trêve durera très peu de temps car Amanda est accusée de complicité dans une histoire de meurtre. Elle sera mise en prison à Québec. Mais Fanette que rien ne pourra convaincre de la culpabilité de sa sœur, déploiera toute son énergie pour libérer Amanda. Elle ira même jusqu'à demander de l'aide au puissant et richissime Alistair Gilmour.

FRÈCHE, Emilie
Chouquette (F/FRE)

La mamie de Lucas se nomme Chouquette. Elle a la soixantaine et n'est pas la grand-mère idéale comme le souhaiterait sa fille Adèle. Pour les grandes vacances, Adèle se trouve obligée d'envoyer son fils, six ans, en colonie de vacances, car elle doit partir sauver le monde au fin fond de l'Afrique. Le malheureux Lucas a attrapé la varicelle, et Chouquette en vacances à côté à Saint-Tropez sera dans l'obligation de le récupérer et de s'occuper de lui, durant trois jours.

MALYE, Julia
La fiancée de Tocqueville (F/MAL)

Julia Malye est une jeune auteure de 15 ans, passionnée par les mémoires de Tocqueville et qui a décidé d'en faire le héros d'un roman. Ce roman raconte l'histoire de Rosalie Malye, fille d'un ancien soldat de la Grande Armée, de son amitié pour Hortense Soult de Dalmatie, fille du maréchal de Napoléon, et de sa folle passion pour le jeune Alexis de Tocqueville...

ROBERT, Jocelyne
Les femmes vintage (613.0424/ROB)

Un essai-choc sur les femmes mûres et leur rapport au corps, à l'érotisme et à la beauté.

LAFRANCE, Micheline
Les filles tombées t.2 Les fantômes de mon père (F/LAC)

En 1873, Rose vit à New York avec sa mère. Le hasard met sur sa route la princesse Agnès de Salm Salm, qui lui demande de l'aider à écrire l'histoire de sa vie tumultueuse. Née à Saint-Armand West, dans les Townships, elle a participé à la guerre de Sécession américaine à titre d'infirmière, avant de s'aventurer au Mexique, où elle a servi d'intermédiaire entre l'empereur Maximilien Ier et le chef des révolutionnaires, Benito Juares. L'avenir de Rose est prometteur. Néanmoins, un imbroglio retarde son mariage avec le bel Antoine...

Films

- Coco avant Chanel (DVD-adulte)
- Les doigts croches (DVD-adulte)
- Planète 51 (DVD-jeunesse)

Musique

- LES DENIS DROLET. Chants de Plume.
- Génération passe-partout
- COSSETTE, Sylvain. 70's Vol. 2

NOUVEAUTÉ !
Les Rendez-vous de l'ONF en Acadie

La bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud présentera bientôt les Rendez-vous de l'ONF en Acadie, une sélection riche et relevée de documentaires et de films d'animation. Ceux-ci montrent les réalités d'ici et d'ailleurs, dont plusieurs œuvres acadiennes, en français. Ces documentaires seront présentés gratuitement certains mardis jusqu'en décembre. Bon cinéma !

Le 14 septembre à 19h

Le cercle arctique – *Sur de la glace mince* (épisode 1) – Durée : 41 min 14 s

Le cercle arctique – *La bataille pour le pôle* (épisode 2) – Durée : 33 min 44 s

Le 28 septembre à 19h

Foufou (Wiggles Giggles) – Durée : 1 min 27 s

Avoir 32 ans – Durée : 104 min 01 s

Le 26 octobre à 19h

Le cirque – Durée : 7 min

Chroniques afghanes – Durée : 52 min

Le 9 octobre à 19h

La formation des nuages – Durée : 10 min 11 s

Ça tourne dans ma tête – Durée : 72 min 55 s

Détails sur les documentaires :
http://onf-nfb.gc.ca/fra/collection/
Renseignements : 453-7100

Heures d'ouverture

Lundi	9h à 17h
Mardi	9h à 20h
Mercredi	9h à 17h
Jeudi	9h à 20h
Vendredi	9h à 17h
Samedi	13h à 17h
Dimanche	Fermée

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7
Téléphone : 506-453-7100
courriel : BiblioDmm@gnb.ca

NOTEZ QUE LA BIBLIOTHÈQUE SERA FERMÉE LE MARDI 21 SEPTEMBRE

des nouvelles de la maison des jeunes

Par Guylaine Perron

Retour sur l'été

Marie-Claude Landry et Emma Emery ont proposé deux camps d'été pour les jeunes âgés de 6 à 12 ans. Ces camps ont été animés avec entrain à la Maison des jeunes (MDJ) L'acAdo où les enfants ont accompli les défis suggérés par un magicien, l'un des personnages du premier camp, *Les douze travaux d'Astérix*. Un autre invité spécial que les jeunes ont apprécié est Idéfix, le petit chien d'Astérix.

Le thème du deuxième camp était *Le tour du monde en cinq jours*. Les enfants se sont amusés tout en apprenant différentes cultures. Ils ont chanté des chansons africaines, chinoises, françaises et espagnoles. Et à la fin de la semaine, au Café Olé!, un spectacle a été présenté au public.

À la fin de juillet, Justin Bourgoin et Lison Nadeau ont animé un troisième camp d'été, *Les Sciences*, à la MDJ. Ils ont appris aux enfants comment faire des expériences scientifiques. Les enfants sont restés bouche bée en regardant, entre autres, leurs fusées s'élever jusqu'à 25 pieds de haut! De plus, les enfants ont marché chaque jour jusqu'à Queen Square pour aller nager.

Et afin de se rendre à Science Est et Canards Illimités, ils se sont déplacés en autobus de ville, ce qui fut une nouvelle expérience pour certains enfants.

Un grand merci à Maxime Boucher, bénévole à la MDJ dont l'aide a été fortement appréciée lors de ces camps.

L'an prochain, L'acAdo prévoit offrir à nouveau des camps d'été.

Prêt pour la rentrée

Cet été, Katherine LeBlanc a procédé à un grand nettoyage de la MDJ... elle est donc prête à accueillir les jeunes!

Katherine a également préparé plusieurs activités plus intéressantes les unes que les autres! Séances d'improvisation et sorties spéciales, telles que Treego et un voyage à Moncton. Elle travaille présentement à la formation d'une équipe d'Airsoft qui débutera en septembre. Des fiches d'information seront distribuées au mois de septembre auprès des élèves de l'école Sainte-Anne.

Activité populaire

Les soupers communautaires seront de retour. Les jeunes sont invités à y participer en grand nombre ainsi qu'aux activités sociales. L'acAdo encourage les jeunes à comprendre et à apprécier à sa juste valeur la langue et la culture françaises en faisant connaissance avec des gens de la communauté.

Un autre beau projet qui a été mis en place par l'équipe de la MDJ est le service de garde après-classe. Il est encore possible d'inscrire les jeunes âgés de 5 à 11 ans. Renseignements: Marc Allain au 453-2731 ou à mallain@centre-sainte-anne.nb.ca.

L'équipe de la MDJ s'agrandit!

L'acAdo compte à son bord une toute nouvelle employée, Anna-Lee Vienneau. Elle sera l'animatrice responsable de la MDJ. Bienvenue dans l'équipe!

Katherine LeBlanc occupe dorénavant de nouvelles fonctions. Elle est responsable entre autres, du nouveau service de garde après-classe. L'équipe de la MDJ est donc composée maintenant de deux employés à temps plein et de quelques employés à temps partiel.

Assemblée générale de constitution et Formation jeunesse

La MDJ tiendra une assemblée générale de constitution au CCSA le 18 octobre prochain à 19h30. La communauté est invitée à y assister et rencontrer l'équipe de la MDJ.

Cette année, les ateliers de la Formation jeunesse débuteront en octobre. L'information sera distribuée par courriel aux parents des élèves de l'école des Bâtisseurs, dans la chronique *Dites-le à vos amis...* et dans le présentoir du CCSA.

À noter à votre agenda

Le 24 septembre prochain aura lieu le lancement de la programmation 2010-2011 du CCSA, *Une Soirée... trois activités!* Lire l'article en page 5.

Et comme par le passé, cet événement débutera avec un souper spaghettis, préparé par la Maison des jeunes, en collaboration avec le Club Richelieu. Ce souper aura lieu de 16h45 à 18h30 à la cafétéria du CCSA. Le coût des billets est de 8$ par adulte et de 6$ pour les 12 ans et moins. Les billets sont en vente à la réception du CCSA et à la porte.

Petit rappel

Les heures d'ouverture de la MDJ pour l'année 2010-2011, à compter du 13 septembre, seront de 17h30 à 21h, les lundis, mercredis et jeudis.

Nouveau numéro de téléphone à la MDJ: 453-6567. Pour joindre Marc Allain, coordonnateur jeunesse: 453-2731 ou écrire à mallain@centre-sainte-anne.nb.ca.

Tous les jeunes sont invités à visiter la MDJ et à s'informer sur les nouvelles activités et formations qui y sont proposées.

Bonne rentrée scolaire!

Les Castors

C'est le temps de vous inscrire

La direction de l'équipe de hockey masculine de l'école Sainte-Anne, Les Castors, tiendra une session d'information pour les parents des joueurs intéressés à se joindre à l'équipe pour la saison 2010-2011. La réunion aura lieu au CCSA le mercredi 15 septembre à 19 h.

Les inscriptions pour les essais auront lieu au CCSA le mercredi 29 septembre, de 18 h à 20 h.

Le coût est de 100 $ pour 4/5 séances.

Renseignements et inscriptions :
Claude Coulombe
au 472-4621 (maison) ou au
422-2000 poste 4003
(travail)

FRONTIER COLLEGE
COLLÈGE FRONTIÈRE

Tuteurs demandés

Ça vous dit d'être tuteur ?

Le Collège Frontière est à la recherche de bénévoles adultes et d'adolescents, responsables et enthousiastes, pour être tuteurs pour un nouveau Club d'aide aux devoirs au CCSA.

Vous avez deux heures par semaine à donner ? Vous voulez vous engager davantage dans la communauté francophone à Fredericton ? Vous aimez travailler avec les jeunes ? Aucune expérience préalable requise. Voilà une occasion parfaite pour vous de vous joindre à l'équipe de bénévoles.

Depuis 1899, Collège Frontière offre une variété de programmes à la grandeur du Canada pour aider les enfants, les adolescents, les adultes et les familles à améliorer leurs capacités de lecture et d'écriture. Plusieurs programmes sont établis à Fredericton et le Collège Frontière souhaite établir un premier programme francophone dès le mois de septembre. Il s'agit d'un Club d'aide aux devoirs pour les élèves de l'école des Bâtisseurs et possiblement ceux de l'école Sainte-Anne.

Le Collège tente d'offrir le service les lundis à partir de la fin des classes (de 14 h 15 à 16 h 30). Si cet horaire ne vous convient pas, sachez que nous avons d'autres occasions pour vous de participer au sein d'autres programmes qui nécessitent un appui francophone ou bilingue.

Pour en apprendre davantage ou si vous cherchez de l'aide pour votre jeune :

Janette Desharnais, coordonnatrice régionale
Tél. : 506-450-7923 ou sans frais au 1-877-450-7923
Courriel : jdesharnais@collegefrontiere.ca
Site web : www.collegefrontiere.ca

Francine Comeau

« Mes services sont offerts avec intégrité et une touche personnalisée. »

Pour la **VENTE** ou **L'ACHAT**
de votre maison...
contactez
FRANCINE COMEAU

francine@frenchrealtor.org
ou au
447-2653

Au service de la région de Fredericton, d'Oromocto et des environs

Partage au Service de recrutement des Forces armées canadiennes

EXIT REALTY ADVANTAGE

Votre seule destination
pour vos services de spa, de cosmétologie et de traitements d'épilation au laser

MERLE NORMAN COSMETICS SPA

450-7345
Centre commercial Regent, Fredericton (N.-B.)
www.thedayspa.ca

Slogan de la Semaine provinciale de la fierté française 2011

Une langue qui voyage, une culture qui se partage!

COMMUNIQUÉ DIFFUSÉ LE 28 AVRIL 2010

Les élèves ont choisi le slogan proposé par l'école Arc-en-ciel d'Oromocto, dans le district scolaire 1. Cette école devient donc la première à remporter un prix dans le cadre des festivités de la Semaine provinciale de la fierté française 2011.

«Je suis heureux de la participation des élèves dans le processus de sélection du slogan», a dit le ministre de l'Éducation, Roland Haché. «En plus d'être un exercice démocratique, ce concours contribue à développer chez les jeunes un plus grand sentiment d'appartenance envers leur langue et leur culture francophones et acadiennes.»

Les élèves francophones de la province ont été invités à voter du 31 mars au 23 avril pour déterminer le meilleur slogan. Plus de 85 pour cent des écoles ont participé au processus de sélection. Parmi les slogans soumis sous le thème *La célébration de la langue et de la culture*, cinq avaient été retenus finalistes.

La Semaine provinciale de la fierté française en sera à sa 22e édition en 2011. Pendant une semaine, les élèves, le personnel des écoles et leurs partenaires dans la communauté participent à une multitude de manifestations culturelles et pédagogiques sous forme de spectacles, de jeux et de concours qui célèbrent et encouragent la langue française et la culture acadienne et francophone du Nouveau-Brunswick et d'ailleurs.

Personne-ressource : Geneviève Mallet-Chiasson, communications, ministère de l'Éducation, 506-444-2455.

Grand gagnant
du concours national Opti-Math

Antonio Molina

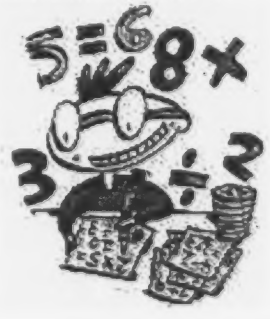
COMMUNIQUÉ DIFFUSÉ LE 22 JUIN 2010

Antonio Molina, élève de l'école Saint-Anne, est le grand gagnant (en juin dernier) du concours national Opti-Math 2010 - 8e année.

«Je félicite Antonio pour son travail et sa détermination», a déclaré le ministre de l'Éducation, Roland Haché. «J'admire son talent exceptionnel pour les mathématiques et je remercie ses enseignants pour l'appui qu'ils ont su lui donner, permettant ainsi de développer encore plus ses habiletés dans cette matière.»

Le concours annuel Opti-Math permet à près de 100 000 francophones du Canada de faire valoir leur capacité à résoudre des problèmes. Il s'adresse aux élèves âgés de 12 à 18 ans.

«En 32 ans d'enseignement, j'ai rarement vu un élève qui excellait en mathématiques comme Antonio», a dit Paul Fournier, enseignant à la retraite et responsable du club de mathématiques de l'école Sainte-Anne. «Il a une habileté exceptionnelle pour la résolution de problèmes.»



«J'aime vraiment les mathématiques et ce concours m'a permis d'en apprendre encore plus sur le sujet, a affirmé Antonio Molina. J'ai pu aller plus loin et cela m'a aidé à mieux comprendre mon cours de mathématiques à l'école. Je peux plus facilement l'expliquer aux élèves qui ont de la difficulté.»

Antonio Molina a remporté plusieurs autres concours de mathématiques cette année. Il a obtenu la première position au concours de mathématiques du Nouveau-Brunswick à l'Université du Nouveau-Brunswick et au concours de mathématiques Gauss de l'University of Waterloo. Il s'est même distingué au concours Pascal et au concours Fryer de l'University of Waterloo pour les élèves de 9e année.

Ray Harris
L8X5T@unb.ca

Je suis de retour !

Après des négociations intenses avec la direction de L'Info-lien, nous avons finalement accepté un compromis et signé un nouveau contrat pour la saison 2010-2011. En bref, j'écrirai une fois par mois et si l'article respecte les exigences de l'éditeur, il sera peut-être publié sur une des dernières pages du magazine. Excellent !

Un autre été est passé et ce serait une exagération que de dire que j'en ai profité. À cause du programme coop, j'ai été obligé de suivre cinq cours à l'école entre mai et août. L'école pendant l'été... c'est pire que le dentiste ! J'ai déjà assez de difficulté à me motiver pour l'école pendant l'automne et l'hiver, imaginez lorsqu'il fait 30 °C dehors, les devoirs sont encore plus facilement ignorés ! La majorité de mes soirées, je les ai passées à rester au laboratoire jusqu'à tard dans la nuit. J'arrivais chez moi vers midi, plein de temps libre s'offrant à moi pour m'organiser et faire des travaux jusqu'à ce que je réalise, vers les 21 h, que je n'ai rien fait de la journée ! Tout ça suffit pour vous faire comprendre que mon esprit était bas et mes notes encore plus basses.

Mais j'ai tout de même pu profiter un peu de l'été. À la fin de juin, j'ai été en Afrique du Sud pour voir la coupe mondiale de soccer. J'avais eu des billets pour quatre parties et eu l'opportunité de voir les équipes du Brézil, de l'Espagne, de l'Italie et de l'Argentine en action. Mon compte en banque n'a pas apprécié cette décision, mais ce voyage a été une expérience incroyable.

Maintenant, parlons d'une chose qui nous concerne tous : de quoi allons-nous parler pour les neuf articles qui suivront ? L'année dernière, j'ai conté des histoires, partagé des opinions et discuté de ma situation à l'université. C'était amusant et je crois peut-être parler uniquement en mon nom lorsque je dis que c'était super intéressant. Cependant, un autre bloc de neuf articles sur ces sujets semblerait intolérable pour la majorité d'entre vous. Donc, sur ce, j'ai des nouvelles extraordinaires pour vous !

Pour que mes chroniques continuent d'être intéressantes, j'ai décidé de déménager ! (d'accord, j'admets qu'il y avait plus que cette raison pour déménager). Le 7 septembre, je vide ma chambre et je sort de la maison de mes parents pour au moins douze mois. J'habite présentement avec un ami dans un appartement à deux chambres. C'est proche du centre-ville, proche de l'université et proche de l'épicerie.

Trouver un appartement n'a pas été un gros problème; nous avons visité quatre endroits. Le premier était petit et il n'y avait pas de salon, le deuxième était grand, en bas de la côte et pas trop cher, le troisième était cohabité par quatre chats et le dernier avait une odeur extrême de cigarettes. Nous avons été contents d'avoir pu choisir le deuxième endroit sans problème.

Ce sont les meubles par contre qui nous ont donné des cauchemars ! Kijiji, un site Web pour l'achat et la vente de biens, est à la fois un cadeau des dieux et un cauchemar. Je vous raconte : j'avais réussi à nous trouver une table et quatre chaises, pour 35 $ seulement ! Donc, j'avais répondu à l'annonce par courriel et j'ai très vite reçu une réponse. J'avais alors expliqué au vendeur que je pourrais aller chercher ses meubles vers 18 h et il m'avait demandé de le rappeler avant mon départ.

Comme promis, j'ai téléphoné à nouveau avant de partir. Il m'avait confirmé son adresse et le prix, et nous avions décidé de se rencontrer une dizaine de minutes plus tard. J'avais trouvé de l'argent (un défi pour moi dernièrement, car je n'avais pu travailler durant l'été) et attaché mes souliers. J'étais presque à l'extérieur lorsque le téléphone sonne. Pas content avec ce dernier délai, j'ai donc monté les escaliers. Devinez qui c'était ? Le vendeur ! « Euh... je l'ai vendu à quelqu'un d'autre... Quoi ? Qu'est-ce que tu veux dire ? Tu viens tout juste de me téléphoner ! Comment as-tu été capable de le vendre dans les trois dernières minutes ? » Donc, de retour sur Kijiji, à la recherche d'une autre table et d'autres chaises avant que je dépenses ce qui reste de mon argent sur des bonbons.

Je ne suis pas encore à mon nouveau chez moi, que les (més)aventures ont déjà commencé. J'ai hâte de sortir et vivre dans le « vrai monde », et j'ai hâte de partager mes nouvelles expériences et découvertes avec vous.

Je vous souhaite un bon retour au trafic, à l'école, aux étudiants universitaires qui envahissent le centre-ville, aux feuilles d'arbres qui tombent un peu trop vite, à l'odeur fantastique de l'automne et aux écureuils qui fouillent partout, évidement nerveux de penser qu'ils n'auront pas assez de nourriture pour l'hiver. Je vous souhaite également un bon mois, parce que septembre 2010 est le premier mois du reste de votre vie; profitez-en !

sudoku no 65

À partir de 8 ans

Règles du jeu

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

			7		3			9
	8		5		4	6		7
	5					2		
4	3				9		2	
		9			1	8	5	4
		7	3		5	4		1
		4	1		8			

Réponses en page 18

Juliette
info@centre-sainte-anne.nb.ca

les fabuleuses recettes de Juliette

Filet de porc en sauce forestière

Bonjour mes amours!

Vous avez passé un bel été? J'espère que oui...! Le temps a tout simplement été sublime, n'est-ce pas? J'ai passé la saison estivale allongée sur le bord de ma piscine, en compagnie de ma famille et de mes amis. J'ai surchauffé mon barbecue et vidé mon bar. J'ai tellement brassé mon mélangeur à martini que je me suis ramassée avec une tendinite au bras droit. Mais ça en valait la peine! Et dites-vous que l'été n'est pas terminé, il faut donc en profitez jusqu'à la toute fin.

J'en profite pour vous annoncer que je vais bientôt me marier, probablement en novembre. Eh oui! Il s'agit de mon huitième mariage. On peut bien me surnommer la «Elizabeth Taylor de Fredericton». Cependant, je suis convaincu que cet homme est le bon, mon âme sœur, ma tendre moitié. Juste à penser à lui, j'ai les genoux qui tremblent et le cœur qui vibre.

Je souhaite une bonne rentrée scolaire à tous et si vous avez des suggestions de recettes, n'hésitez surtout pas à me les faire parvenir à info@centre-sainte-anne.nb.ca.

Passez un fantastique mois de septembre!

1 c. à soupe	chacun: huile et beurre
2	filets de porc

Sauce:

1	échalote française
1	gousse d'ail hachée
2 c. à soupe	beurre
2 tasses	champignons sauvages[1], tranchés
1/2 c. à soupe	farine
1/2 tasse	vin blanc[2]
1 tasse	bouillon de boeuf
1 tasse	lait
1 brin	chacun: thym frais et romarin frais
1/3 tasse	crème 15% ou 35%
	sel et poivre au goût

1. À défaut de champignons sauvages, on peut trouver dans les supermarchés plusieurs variétés de champignons frais cultivés: pleurotes, shiitake, portobello, etc.

2. Le vin peut être remplacé par du jus de raisins blancs non sucré ou simplement par du bouillon.

Préchauffer le four à 350°F.

Dans un poêlon, chauffer l'huile et le beurre. Y saisir le porc. Déposer la viande dans un plat allant au four et poursuivre la cuisson pendant une quinzaine de minutes.

Dans le même poêlon, faire revenir l'échalote et l'ail dans la moitié du beurre. Ajouter les champignons et cuire quelques minutes. Réserver.

Fondre le reste du beurre dans le poêlon et y ajouter la farine pour former un roux.

Déglacer avec le vin et réduire de moitié. Mouiller avec le bouillon et le lait en remuant à l'aide d'un fouet. Ajouter les herbes. Porter à ébullition et mijoter doucement jusqu'à épaississement.

Crémer, assaisonner et incorporer les champignons cuits.

Rectifier la consistance en faisant réduire plus longtemps au besoin et vérifier l'assaisonnement.

Donne 4 portions.

Bon appétit mes amours!

trucs et astuces de Juliette

Les devoirs

Alors que les enfants et les adolescents sont de retour en classe, en tant que parents, vous sentez-vous confiant d'avoir tous les outils en main pour les aider? Si vous pensez manquer de connaissances et/ou de matériel pédagogique pour stimuler votre enfant, voici quelques petits conseils qui pourront vous aider à améliorer votre démarche et faire progresser les apprentissages de votre enfant.

D'abord, planifiez la durée des devoirs. Un bon truc à retenir: multipliez l'année en cours par 10 minutes. Donc, si votre enfant est en troisième année, prévoyez 30 minutes. Également, tentez de toujours faire les devoirs à la même heure, si possible.

Ensuite, assurez-vous de garder la concentration de votre enfant. Pour ce faire, avant de débuter la séance, donnez-lui une petite collation et dites-lui d'aller à la toilette; de cette façon, les distractions seront diminuées. Dans le même ordre d'idées, éliminez toute source de bruit nuisible et ayez tout le matériel en main.

Pour terminer, mettez en place des règles à respecter pour la période des devoirs. Par exemple, accordez vous du temps de qualité pour discuter avec lui au souper ou au dodo, mais pas durant les devoirs sinon, vous risquez de passer à côté des objectifs prévus.

Si le contrat est bien respecté, vous pouvez instaurer un système de récompenses avec votre enfant qui, par exemple, lui donnera le droit de jouer 30 minutes supplémentaires à l'extérieur avec ses amis.

Soyez créatifs et ayez du plaisir!

Bonne rentrée scolaire!

Maître de son compte !

CAISSE SCOLAIRE FOLIO

Caisse populaire Beauséjour

plus haut, plus loin, ensemble

190, rue Regent, Fredericton 458-8828

Centre dentaire de Fredericton

Votre santé dentaire nous tient à cœur

Dre Rachel Mills, Dr Jean-Guy Violette, Dre Chantal Sivret
et toute l'équipe du Centre dentaire de Fredericton

vous invitent à vous joindre à leur grande famille.

Notre équipe formée de 6 hygiénistes, 7 assistantes et 6 adjointes administratives se dévouent pour vous offrir un service de pointe. Une gamme de soins vous est offerte, telle que : dentisterie générale, couronnes, plombage blanc, endodontie, périodontie, hygiène douce, sédation, extraction des dents de sagesse, correction esthétique du sourire, implants, orthodontie, traitement des problèmes de l'articulation et maintenant, le traitement de l'apnée du sommeil.

Chez nous... vous êtes chez vous!

Le Centre dentaire de Fredericton, à votre service depuis 1985.
Au plaisir de vous voir!

453-9191
1012, rue Prospect
www.frederictondentalcentre.com

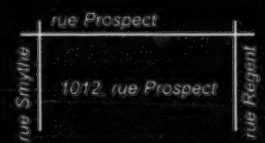


Photo : Andy Tree • www.treetopphotos.com • Service bilingue